

¿Cómo se han visto afectados los niveles de obesidad durante la pandemia?

viernes, 28 de mayo de 2021, Fuente: Comentarista Universidad-Viña-del-Mar (Emol)

Universidad Viña del Mar ¿Qué es un mapa nutricional? UVM cuenta con un plan de trabajo para abordar el problema. ¿Qué es el mapa nutricional? Según explica el jefe de carrera de [Nutrición y Dietética](#) de la [Escuela de Ciencias de la Salud](#) de la [Universidad Viña del Mar](#) (UVM), Claudio Núñez (en la imagen), es un instrumento elaborado por la Junta Nacional de Auxilio Escolar y Beca (JUNAEB) para poder dar seguimiento al estado nutricional de las y los estudiantes de enseñanza pre escolar y escolar en Chile. “En esta última medición (2020) los datos fueron entregados de manera referencial por padres, apoderados o tutores los, siendo sus resultados realmente alarmantes, esto debido al alza en algunos cursos específicos”, precisó el nutricionista. Núñez argumenta que “el incremento de la malnutrición por exceso en 2 puntos porcentuales desde la medición anterior es de preocupación al igual que los 0,8 puntos porcentuales en la desnutrición. Estos últimos casos que se pueden ver incrementados producto de la no disponibilidad de alimentos en ciertos grupos vulnerables de nuestra población a raíz de la situación sanitaria que estamos viviendo como sociedad y las externalidades que genera el desempleo y la consecuente caída de ingresos económicos a las familias”. El académico UVM agrega que “respecto de la malnutrición por exceso- agrupando en esta división a los estados nutricional de sobrepeso- se entiende este diagnóstico como un incremento del peso corporal de un individuo y a su obesidad, que se define como una patología caracterizada por el incremento excesivo de grasa corporal el cual tiene directa relación con las patologías cardiovasculares prevalentes en nuestra sociedad actual”. Además añade que “el tener en este grupo etario un 54% de malnutridos por exceso, 5 o 6 de 10 niños/as evaluados, es un mal predictor de la salud de nuestros futuros adolescentes y adultos jóvenes, pues si consideramos que las expectativas de vida en Chile sobrepasan los 80 años en promedio, mujeres con una mayor cantidad de año versus los hombres, tendremos en un corto plazo más de la mitad de los adultos padeciendo una patología crónica desde muy jóvenes con la consecuente carga al sistema sanitario, mayor incidencia de otros tipo de patologías asociadas e impactando a las años de vida productiva de cada uno de ellos”. Finalmente, el docente asevera que “si bien el diagnóstico está claro y año a año reafirmamos la situación con este tipo de estudios, debemos desde cada una de nuestras zonas de impacto poder generar acciones concretas que permitan mitigar esta situación. Las y los futuros nutricionistas tenemos mucho que decir y hacer, es por ello, que, en nuestro plan formativo hemos decidido aportar por tener una educación alimentaria desde la formación inicial de las y los estudiantes escolares, intervenido establecimientos educacionales y aportando con las capacidades de nuestra institución al desarrollo de la región”. Esta casa de estudios se ha hecho parte del problema y a través de la carrera de [Nutrición y Dietética](#) han generado un plan de trabajo que abordará- entre otras cosas- el etiquetado nutricional de pymes de la Región de Valparaíso, acción conjunta con la Seremía de Salud y la Federación MiPyme, a fin de educar e informar mejor a la población sobre los rotulados, esto con el objetivo que los consumidores cuenten con una elección más segura de sus productos en pro de la salud del grupo familiar.