

Llaman a donar sangre de manera permanente

Campaña regional busca revertir el déficit de sangre en los hospitales, y contar con donantes voluntarios.

Paula López Sepúlveda
cronica@lidernsanantonio.cl

Recientemente se lanzó la campaña regional de donación de sangre, denominada “La Roja corre por mis venas”, que organiza el Centro de Sangre de Valparaíso, el Servicio de Salud Valparaíso-San Antonio y la Universidad de Viña del Mar.

Se trata de una campaña comunicacional que busca incentivar o motivar a las personas que cumplen con el perfil para ser donantes de sangre, a ser voluntarios, es decir, a convertirse en “donantes altruistas”.

¿Qué significa ser un donante altruista? ¿Qué implica? ¿Qué responsabilidades conlleva? María Clara Cordero, reemplazante encargada de la Unidad de Medicina Transfuncional (UMT) del Hospital Claudio Vicuña de San Antonio destacó, en primer lugar, la escasez de donantes en la provincia.

“Desde que llegué al hospital, en 2016, siempre ha habido un déficit. Muy pocas veces se ha logrado

sobrepasar ese valor (20% o 25%). Siempre estamos al debe con el Centro de Sangre. Y en este momento es crítico”, afirmó.

De la sangre que dona cada paciente se obtiene, además, plasma y plaquetas. Es decir, con un donante se pueden salvar tres vidas. Es por eso que el llamado a ser donante es urgente.

REQUISITOS

“Pero responsablemente”, hizo hincapié la profesional, refiriéndose a las restricciones que deben cumplir quienes quieran serlo. Una de ellas es pesar más de 50 kilos (puede sufrir reacción adversa, como taquicardia), tener pareja sexual estable durante al menos un año, no haber contraído enfermedades de transmisión sexual en, al menos un año; y no haberse tatuado la piel hace menos de un año, entre otras (ver o revisar página web del hospital Claudio Vicuña, www.hcv.cl)

“No es discriminación, no podemos hablar acá de discriminar”, sostiene la encargada de la UMT. “Es-



MARÍA CLARA CORDERO, UNIDAD DE MEDICINA TRANSFUNCIONAL

toy asegurando que la sangre que se va a extraer esté en las mejores condiciones para poder ser transfundida”, agregó.

Asimismo, explicó la diferencia entre un donante de reposición, que es el más usual, y un donante altruista o de repetición. El primero va a reponer la sangre que ya fue transfundida a un familiar o pariente; en cambio, el segundo dona sangre no para reponer ni porque haya una urgencia; lo hace con el único fin de ayudar.

En San Antonio, el donante altruista o de repetición es apenas el 2% del total. Es decir, el 88% de los donantes que hay en la comuna son de reposición (a

nivel nacional, dicha cifra es un poco más baja, desciende al 80%).

La idea con esta campaña comunicacional es doblar dicha cifra, opinó Cordero. Es por eso que invitó a todos quienes quieran a revisar las restricciones para donar sangre. Luego, si la persona cumple el perfil, puede visitar la página web del hospital o acercarse hasta las dependencias del banco de sangre ubicado en calle Carmen Guerrero 945. El horario de atención para donar sangre es de 8.30 a 15.00 horas, los martes y miércoles. Para más información, se puede llamar a los fonos 35- 2 206363-35 2 206362 ó 35-2 206 360.