

Obesidad: ¿Cómo se debe abordar esta compleja patología de cara al futuro?

Universidad Viña del Mar Diversos componentes inciden para conseguir éxito en los tratamientos que se apliquen. Es de conocimiento general que la obesidad es una verdadera pandemia que se lleva interviniendo desde hace muchos años en nuestro país. La transición epidemiológica de nuestra población chilena en los últimos 50 años ha generado que hoy Chile (74%) sea el país con los índices más altos de malnutrición por exceso de los países que componen la OCDE (Organización para la Cooperación y Desarrollo Económicos), superando a México (72,5%) y Estados Unidos (71%). Según el Atlas Mundial de la Obesidad Infantil realizado por la Federación Mundial de Obesidad, para el año 2030 en Chile más de 700 mil personas menores de 19 años padecerán esta patología. Estas alarmantes cifras en nuestra población adulta nos llevan a reflexionar respecto de cómo se debe abordar la compleja problemática que como sociedad debemos enfrentar. El jefe de carrera de [Nutrición y Dietética de la Universidad Viña del Mar](#) (UVM), Claudio Núñez se refirió a este tema señalando que “la obesidad es una patología multifactorial, con un componente genético, fisiológico, psicológico y social y, por lo tanto, debe ser abordado desde una mirada integral para su efectivo tratamiento. No debemos olvidar que la persona obesa se encuentra inmersa en un contexto familiar, laboral y/o educacional en donde debe además generar las instancias para una alimentación suficiente, saludable y que le permita mantener su estilo de vida de la mejor manera posible para así poder sobrellevar este u otro tipo de patologías”. □ El académico UVM agregó que “a nivel ministerial en Chile se generó en octubre del 2019 un Consejo Asesor para enfrentar los altos índices de obesidad, instancia que conformó un equipo cuyos representantes provienen de organismos nacionales, internacionales y del mundo académico. A través de dicha instancia se espera poder contar con una propuesta global para hacer frente a la carga sanitaria que implica el tener un país con altos índices de obesidad. Esta propuesta debe contener planes y políticas que abarquen las componentes de la obesidad mencionados”. Agregó que “se debe contar con tratamientos integrales de salud que considere lo genético, fisiológico y psicológico, asegurando así la participación del equipo multiprofesional médico, nutricionista, psicólogo, educador físico, entre otros profesionales que puedan intervenir en la atención. De esta forma se podrá identificar tempranamente alertas que permitan intervenir, dando una cobertura total a través de los Centros de Salud Familiar del país. El docente añade que “un corrector tratamiento dietoterapéutico permitirá poder educar y orientar las decisiones alimentarias individuales y del grupo familiar. Desde el punto de vista social se debe propender a espacios públicos saludables e intervenciones en grupos objetivos cautivos como lo son las instituciones educacionales”. Núñez detalla que “las intervenciones nutricionales en establecimientos educacionales han sido un foco en la carrera de Nutrición y Dietética UVM, esto debido a que uno de nuestros cuatro internados profesionales del plan de estudios se desarrolla en un establecimiento educacional, impactando directamente en las necesidades del grupo a intervenir aportando a las necesidades nutricionales del grupo intervenido específico lo cual podrá ser replicado en otras comunidades también”. El nutricionista afirma que “a modo de ejemplo hoy en periodo de pandemia hemos continuado trabajando con establecimientos educacionales de la zona virtualizando en un 100% las actividades educativas con una buena recepción por parte de las comunidades educativas, lo cual nos incentiva y demuestra en el interés y la recepción de estas iniciativas aún en tiempo de confinamiento”, puntualizó.