

# Terapia ocupacional: ¿Qué es y por qué puede mejorar la calidad de vida de las personas?

miércoles, 05 de mayo de 2021, Fuente: Comentarista Universidad-Vina-del-Mar (Emol)

Universidad Viña del Mar ¿Cuáles son las áreas en las que interviene y a pacientes de qué edad logra beneficiar? Tal como lo define la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Terapia Ocupacional es “el conjunto de técnicas, métodos y actuaciones que, a través de actividades aplicadas con fines terapéuticos, previene y mantiene la salud, favorece la restauración de la función, suple los déficit invalidantes y valora los supuestos comportamentales y su significación profunda para conseguir la mayor independencia y reinserción posible del individuo en todos sus aspectos: laboral, mental, físico y social”. Su importancia radica en el valor de la ocupación para el bienestar, calidad de vida y salud de las personas, donde el Colegio de Terapeutas Ocupacionales de Chile releva la definición de ocupación como “las actividades con sentido en la que la persona participa cotidianamente y que puede ser nombrada por la cultura”. En ese sentido, es posible entender que la terapia ocupacional es una profesión que da respuesta a una gran diversidad de problemáticas ocupacionales en todo el ciclo vital, desde instituciones de salud a través de la rehabilitación física, salud mental y psiquiatría, pediatría, geriatría, abordando a las personas desde unidades de paciente crítico a la atención ambulatoria; insertándose también en instituciones de educación regular y especial, instituciones de inserción sociolaboral, justicia, entre otras, a través de un integral proceso de evaluación, determinación del diagnóstico ocupacional y la planificación de planes y programas de intervención que promueven la participación de las personas en su contexto. Al respecto, la jefa de carrera de [Terapia ocupacional](#) de la [Universidad Viña del Mar \(UVM\)](#), Karla Hernández, indica que “las intervenciones de terapia ocupacional en las distintas áreas de desempeño ocupacional permiten a las personas la máxima utilización de sus habilidades, respetando su diversidad funcional, logrando un sentido de competencia que les permite insertarse en sus comunidades y vivir plenamente sus ocupaciones con significado a pesar de las dificultades que pueden presentar, por ejemplo, al vivenciar una situación de discapacidad”. Hernández además se refiere a que es relevante que estamos en un contexto en que el valor de la diversidad nutre todos los espacios de la vida ciudadana, y que las personas tienen derecho a la inclusión social y a la equiparación de oportunidades como lo establece la Ley 20.422, especialmente las personas con discapacidad y otros colectivos vulnerables. “Ello ha significado que esta profesión se aplique en múltiples espacios y que eso movilice a un país que deja de mirar a la discapacidad desde la discriminación y que evolucionemos lentamente de la integración a la inclusión, al derribar barreras actitudinales y ambientales que promueven la plena participación de todas las personas en colegios, lugares de trabajo, lugares de recreación, entre otros”. La especialista añade que existen múltiples herramientas para lograr los objetivos y que se vinculan con las ocupaciones propias a las personas, por ejemplo, el juego en los niños, el trabajo en los adultos y el disfrutar la jubilación en las personas mayores.