

Teletrabajo y estudio de los niños: ¿Cómo sobrellevar este gran desafío?

Universidad Viña del Mar

¿Qué importancia tienen las rutinas? ¿Conviene la flexibilidad? Experta entrega consejos valiosos.

Actualmente muchas personas han tenido que compatibilizar lo laboral, las tareas de los hijos y las labores del hogar producto de las cuarentenas obligatorias o preventivas para evitar contagio del Covid-19. Gestionar el trabajo, los estudios y los hijos es un constante desafío y, para ello, la jefa de carrera de Educación Básica de la Universidad Viña del Mar (UVM), Kathy Oróstica, entrega una serie de recomendaciones para sobrellevar de la mejor manera esta triada. “El primer paso es reunirse en familia y manifestar que este período no es de vacaciones, sino de resguardo para la salud familiar. Así los niños pueden comprender que se continuará con el trabajo y los estudios desde casa. Se recomienda planificar cómo se desarrollará la semana y las tareas diarias”, puntualizó. Por otro lado, señala que es importante mantener rutinas, pero con la flexibilidad del hogar. “Con respecto a esto, se recomienda aprovechar las mañanas, levantarse temprano, desayunar en familia y luego iniciar el trabajo del día, las niñas y niños con actividades escolares y los padres a través de teletrabajo o estudio en espacios comunes, pero adecuados para esta actividad. Así las niñas y niños comprenden que la rutina escolar y laboral se mantiene”. La académica UVM explica que estas acciones permitirán que en las tardes las niñas y niños realicen actividades recreativas en que puedan compartir momentos con la familia. “Así lo indican varios autores, entre los que destaco a John Cobin- norteamericano con experiencia en Homeschool- quien señala que después que los niños se ajusten a su rutina, y se den cuenta que es más fácil sentarse y hacer sus labores escolares rápidamente para continuar con otras actividades, el día escolar se torna mucho más fácil para los padres”, añade. La era digital permite que se tenga a disposición información, entretención y educación on line. Por eso el uso de dispositivos móviles en casa es bienvenido al momento de indagar sobre temas diversos que los niños necesiten aprender y que el adulto trabajador y estudiante a la vez, también puede aprovechar. En este sentido, la docente agrega que “en Google Scholar encontramos investigaciones sobre variados temas, podemos visualizar en Youtube videos sobre diversos contenidos y buscar en la web plataformas interactivas que propician los aprendizajes. Actualmente, Mineduc tiene a disposición una plataforma disponible denominada aprendoenlinea.mineduc.cl para apoyar a los estudiantes en este periodo”. Oróstica indica, además, que “todas estas orientaciones dependerán de cada familia y cómo enfrentan unidos este periodo de cuarentena. Lo importante es mantener la salud mental familiar y evitar estrés”.