



EL EQUIPO DE TEMPO VITAL QUE ESTARÁ HOY EN EL WEBINAR.

## Expertos en bienestar integral realizarán webinar junto a la **UVM**

Durante la jornada de hoy se llevará a cabo un webinar relacionado con coaching motivacional y el equilibrio ocupacional, a cargo de la empresa Tempo Vital, la cual se dedica hace ya varios años a la salud integral de diversas empresas.

El conversatorio digital, denominado "Bienestar Integral en tiempos de pandemia" se realizará en conjunto con la Escuela de Salud de la **Universidad de Viña del Mar**.

La cita es hoy a las 19.00 horas y los que quieran participar se pueden inscribir a través del link que aparece en la biografía de instagram de Tempo Vital (@tempovital).

En la oportunidad se tratarán temas relacionados al bienestar organiza-

cional, equilibrio ocupacional y diversas dinámicas que tienen que ver con la actividad física y salud durante el tiempo de pandemia que nos ha tocado vivir.

Tempo Vital es una empresa formada por el coach motivacional, profesor de Educación Física y master en docencia Giulio Baselli; el licenciado en Educación Física y actor, Damián Bodenhöfer y la magíster en Educación, gestión mención inclusiva y terapeuta ocupacional Marcela Varas.

Además el webinar contará con la participación de Karla Hernández, quien es magíster en terapia ocupacional mención Salud Física y jefa de la carrera de Terapia Ocupacional **UVM**. 🌟