



# Psicóloga y cambio de hora en cuarentena: “Hay varios factores de estrés que se suman”



03.04.20

En la primera edición de Conexión Informativa conversamos con Andrea Palma, psicóloga y coordinadora Académica del programa Vespertino de Psicología de la Universidad Viña del Mar, acerca del cambio de hora que se producirá en nuestro país este sábado, donde se retrasarán los relojes una hora, excepto en Magallanes. De esta forma, hay que analizar cómo afectará a la ciudadanía esto teniendo en cuenta el complicado contexto por el Coronavirus.

Escucha la entrevista aquí.

Foto: Heraldo.es