

Capacitación “Retorno seguro al fútbol”: 180 entrenadores y dirigentes serán capacitados por la escuela de ciencias

Universidad Viña del Mar

Un total de 180 entrenadores y dirigentes deportivos del balompié local serán capacitados por la Escuela de Ciencias de la Salud de la Universidad Viña del Mar (UVM) y la carrera de Entrenador Deportivo de la Escuela de Educación de esa misma casa de estudios, iniciativa que busca entregar asesoría técnica desde un enfoque interdisciplinario.

El primer módulo estuvo a cargo de la carrera de Nutrición y Dietética, específica de Diane Mello, quien habló sobre la alimentación sana para evitar el incremento de peso durante la cuarentena como así también la entrega de recomendaciones para la ingesta de alimentos en pre y post actividad física.

□ En tanto Kinesiología abordará los factores contextuales (Biopsicosociales) y cómo influyen en el rendimiento, motivación, calidad de sueño, stress, dolor, recuperación e hidratación, exposición al mando de Cristián Ángel. Y, por último, la carrera de Entrenamiento Deportivo a través de José Zapata se referirá a las adaptaciones y cargas de entrenamiento para el retorno seguro de la práctica del fútbol.

La actividad contó con la participación del rector de la UVM, Carlos Isaac; el Consejero Regional, Manuel Millones; el Director Regional de IND, Mario León y la Directora de la Escuela de Salud, Lipsye Pedemonte.