



LOS BEBÉS MENORES DE UN AÑO TIENEN RIESGOS CON EL COVID-19.

Matrona dice cómo fortalecer a los recién nacidos en pandemia

COVID-19. Académica UVM da algunas claves para mejorar inmunidad.

La pandemia covid-19 ha llegado a nuestro mundo de manera sorpresiva y preocupante, dejándonos en una incertidumbre. Gestar una vida en un escenario de este tipo establece diversas interrogantes sobre cómo cuidar al recién nacido y la vida de la madre ante esta contingencia.

“Durante la pandemia ha sido necesario extremar las medidas, aunque no se ha confirmado la transmisión vertical del virus (de la mujer a su feto in útero), las autoridades sanitarias chilenas, para atender la emergencia, han enfatizado en las medidas de higiene y precauciones durante el parto y después del nacimiento”, comentó Mariana Arancibia, matrona y jefa de Obstetricia de la Universidad Viña del Mar.

La gestación y el parto es parte de nuestra plataforma de lanzamiento a la vida con competencias biológicas suficientes para responder al medio ambiente y a los agentes que podrían potencialmente dañarnos. ¿Cómo fortalecerlos para ser “competentes inmunológicamente” al momento de emerger a la vida?

“Existen múltiples estudios científicos donde se ha demostrado que hijos/as nacidos/as por vía vaginal y alimentados exclusivamente con lactancia materna

“Durante la pandemia ha sido necesario extremar las medidas, aunque no se ha confirmado la transmisión vertical del virus”.

Mariana Arancibia

Matrona y académica UVM

desarrollan una microbiota intestinal beneficiosa”, afirma Arancibia. La académica UVM aporta que, de esta forma, el bebé “adquiere comunidades bacterianas similares a la microbiota de su madre con predominio de Lactobacillus, Prevotella o Sneathia. Este microbioma, que se adquiere en el canal del parto, baña al recién nacido de una especie de yogurt, que es un inóculo natural que entrenan al sistema inmune del niño/a”.

Mariana Arancibia sugiere, además, amamantar en forma exclusiva los primeros meses de vida, proveer de microbioma o microbiota a recién nacidos vía cesárea incubando gasas esterilizadas en la vagina de la mujer que va a dar a luz por cesaria y, “al momento del nacimiento, pasar la gasa por la boca, cara y cuerpo del recién nacido y considerar una dieta amigable de la microbiota”.