

Zumbidos en los oídos: ¿Se trata de un síntoma o de una enfermedad?

Universidad Viña del Mar Entre el 15 y el 20% de las personas sufren de este trastorno, que hasta ahora no ha sido diagnosticado. Alrededor de un 15 a 20 % de las personas padecen de ruido o pito en los oídos, situación que según los expertos se trata de un síntoma relacionado a un trastorno no diagnosticado. La académica de la carrera de [Fonoaudiología](#) de la Universidad Viña del Mar (UVM), Pamela Fernández, explica por qué se producen ruidos en los oídos, señalando que “por definición el Tinnitus o acúfeno- más conocido como ruidos o pititos en los oídos- es un síntoma y no una enfermedad, es decir son múltiples causas o patologías que pueden provocarlo. La mayoría de las veces se produce por una alteración del oído, pero también puede ser por una alteración vascular o muscular de estructuras vecinas al oído, como por ejemplo el paladar o articulación temporomandibular y, en forma menos frecuente, pueden existir causas metabólicas o neurológicas”. En relación a los tratamientos, la docente de la [Escuela de Ciencias de la Salud UVM](#) agrega que “como son muy variadas las posibles causas del Tinnitus, actualmente existen varias alternativas, las cuales pueden complementarse dependiendo de las características de la persona que presenta la molestia. En forma general se describe como tratamiento la conserjería, es decir educar a la persona sobre el origen y entregar contención emocional. También existe la terapia sonora, la utilización de audífonos, la psicoterapia, la utilización de fármacos que se usan de forma complementaria y la dieta porque en algunos pacientes el consumo excesivo de cafeína, alcohol y cigarrillos, por ejemplo, aumenta la percepción del ruido”. □ Los últimos estudios reflejan que la incidencia de Tinnitus se encuentra entre un 10 a 17 % de la población general. Si la persona percibe durante varias horas un “pitito” o “ruido” en los oídos o en la cabeza es importante que acuda a un médico otorrinolaringólogo para determinar la posible causa. “Debe ser de carácter urgente la consulta con especialista cuando en forma repentina se presente pérdida auditiva y Tinnitus sin una causa aparente. Un tratamiento favorable en la mayoría de los casos depende directamente del tiempo de percepción, es decir mientras más molestia refiera la persona con respecto a su Tinnitus es más largo el tratamiento para poder manejarlo”. Según la fonoaudióloga, la exposición frecuente a sonidos o ruidos a gran intensidad es uno de los principales factores para presentar Tinnitus. “El aumento de la incidencia de casos en jóvenes se relaciona con el uso de fonos para escuchar música en forma recreacional. El uso de fonos a un volumen excesivo puede generar un daño irreparable en las células sensoriales que se encuentran en el oído interno. Generalmente al comienzo de este daño la persona no refiere dificultad auditiva, pero relata la presencia del “pitito” por momentos, especialmente en ambientes silenciosos”, aseveró. Pero ¿qué complicaciones puede traer un ruido no tratado? “Puede ir desde un grado leve donde sólo se percibe en ambiente silenciosos a un grado moderado donde se percibe a pesar de estar en ambientes ruidosos o grado severo que implica la dificultad de conciliar el sueño. Un grado moderado o severo puede desencadenar o potenciar alteraciones psicológicas como depresión, ansiedad, irritabilidad e incluso pensamientos suicidas y alteraciones cognitivas como falta de atención, memoria y concentración”, argumentó Fernández.