

Permiso de salida para menores en cuarentena: ¿Qué resguardos hay que tener?

Universidad Viña del Mar Los niños han estado expuestos a múltiples fuentes de estrés. Especialistas entregan recomendaciones. A partir de esta semana y en el contexto del plan gubernamental “Paso a paso” comenzó a regir un permiso temporal individual para la salida de menores de edad bajo la tutela de un adulto, esto por un periodo de 90 minutos, tres días a la semana. Al respecto la jefa de carrera de Educación Básica de la Universidad Viña del Mar (UVM), Kathya Oróstica, se refiere a la medida señalando que “existe la necesidad de efectuar un cambio de estrategia frente a las medidas de desplazamiento propiciando así que niñas y niños también tengan la oportunidad de salir a las calles después de todos estos meses, pero es indispensable que los adultos responsables mantengan el cuidado necesario para evitar exponer a los menores a contagio latente”. La académica UVM además señala la importancia de fomentar el autocuidado en los menores “tanto adolescentes como niños pueden entender que los nuevos permisos que los benefician a ellos generarán un regreso a la normalidad acelerado, por lo que se sugiere mantener las precauciones necesarias como parte de las nuevas rutinas que se han adquirido en estos meses, pues recordemos que ellos han estado durante cinco meses encerrados y han tenido que adaptarse a nuevos procesos para lograr aprendizajes escolares”. Oróstica agrega que “los permisos para menores tienen la finalidad de que éstos puedan airearse y movilizarse, evitando siempre reunirse con otras personas, siendo la intención de la medida muy positiva porque establece un tiempo limitado para la recreación de manera responsable, pero esto dependerá de la decisión de la familia si es estrictamente necesario para evitar exponer a los más pequeños, en especial aquellos que presentan cuadros respiratorios o enfermedades de base, dado que aún no han bajado los contagios en nuestro país”. Por su parte, la docente de la carrera de Psicología UVM, Carol Moraga, indica el estado emocional que han vivido los niños, niñas y adolescentes precisando que “han estado expuesto a múltiples fuentes de estrés, incertidumbre, procesos de adaptación y menoscabo relacional, que para muchos ha significado ver afectada su salud mental, principalmente, gatillando síntomas ansiosos y depresivos”. Moraga agrega que “contar con tiempos de esparcimiento fuera de la casa, no solo puede permitir romper esta “nueva rutina Covid” en el hogar, sino también, facilitar que los adultos piensen y dispongan de un tiempo con sus niños y niñas, fuera del contexto familiar-laboral y de la “costumbre” del encierro que ha prevalecido en muchos hogares, y se transforme en una instancia que podría facilitar que los niños, niñas y adolescentes dejen sus dispositivos tecnológicos, se reencuentren con otros y se activen para hacer con otros actividades de interés”, puntualizó.