

Erlan Castillo alista el inicio de una dura y larga temporada

TAEKWONDO. El porteño tendrá un torneo preparativo en Costa Rica con miras al Panamericano y el Mundial juvenil.

Tomás Moggia C.
deportes@mercuriovalpo.cl

Luego de finalizar su etapa escolar el año pasado, Erlan Castillo, a diferencia de muchos otros jóvenes como él, no tuvo vacaciones durante el verano. El taekwondista de 16 años entrenó sin descanso en doble turno con miras al inicio de la temporada 2020, que arrancará con su participación en la categoría -78 kilogramos juvenil en el Open G2 de Costa Rica.

“Es un torneo preparativo para este año, que va a tener varias cosas importantes. Tengo expectativas altas porque casi ni tuve verano, entrené desde las 7 de la mañana en el gimnasio y después por las tardes. Me siento bien preparado para afrontar esta competencia y lo que se viene en este año”, anticipó el deportista porteño, que en Centroamérica se quedará entrenando por una semana más junto a la selección local y la de México.

Castillo, que acaba de recibir una beca de parte de la Universidad de Viña del Mar para estudiar entrenador deportivo, deberá comenzar a compatibilizar su carrera con los estudios superiores, que comienzan a fines de marzo, una vez que regrese de Costa Rica.

Y mientras sigue intentando conseguir apoyo de parte de las empresas privadas, el seleccionado chileno cuenta que una tienda deportiva se abrió a



MIGUEL CAMPOS

ERLAN CASTILLO ENTRENÓ EN DOBLE TURNO DURANTE TODO EL VERANO.

“Si sigo entrenando como ahora, voy a llegar en óptimas condiciones al Panamericano, en mi peak del año”.

Erlan Castillo

Taekwondista porteño

entregarle ropa e implementos deportivos, para lo cual debe alcanzar los 5 mil seguidores en Instagram.

Son parte de las aristas que debe manejar Castillo, cuyos grandes desafíos del 2020 serán el Panamericano específico, que se realizará en mayo en Estados Unidos, y el Mundial, ambos en categoría juvenil. Sin embargo, la cita planetaria que se realizará en noviembre en Bulgaria está en duda por el co-

10

de marzo el taekwondista porteño viajará a Costa Rica para participar en el Open G2.

ronavirus. Pero él no afloja.

“Si sigo entrenando como ahora, voy a llegar en óptimas condiciones al Panamericano, en mi peak del año. Ahí el objetivo es ganar la medalla de oro porque el año pasado saqué la de bronce”, sostiene el taekwondista, que a nivel nacional este año pasará a competir en categoría adultos -80 kg, para el 2021 dar ese salto a nivel internacional.

“Estoy bien para competir con ellos, en el verano igual entrené con los adultos y me siento preparado”, avisa.