



Guía para Buscar Trabajo

Versión Lectura Fácil



Magíster en Inclusión de Personas con Discapacidad

PROYECTO FINANCIADO POR EL FONDO CONCURSABLE VINCULACIÓN
CON EL MEDIO 2025

LÍNEA B: PROYECTOS DE VcM POSTGRADO
UNIVERSIDAD VIÑA DEL MAR, CHILE



Guía para Buscar Trabajo

Esta guía inclusiva fue creada para apoyar a las personas en situación de discapacidad en la búsqueda de empleo.

Su objetivo es entregar información clara y accesible sobre como buscar empleo, conocer los derechos laborales y las habilidades en el trabajo.

Autor:

Siomara Gauna Silva
Daniela Jaure Manzano

Docente colaborador:

Dr. Felipe Herrera Miranda

Esta guía fue desarrollada y publicada por el financiamiento entregado por los Fondos concursable de vinculación con el medio 2025 línea B: Proyectos de VcM postgrado UVM

Diseño y diagramación:

Siomara Gauna Silva



UVM

UNIVERSIDAD VIÑA DEL MAR



¿Qué encontramos en esta guía?

1. ¿Qué es un trabajo?
2. Habilidades para trabajar
3. ¿Qué necesito para buscar trabajo?
4. Haz tu currículum
5. ¿Cómo buscar un trabajo?
6. Mis derechos en el trabajo
7. Otros derechos
8. Entrevista de trabajo
9. Ejemplo de preguntas en la entrevista de trabajo
10. ¿Cómo prepararme para una entrevista?
11. Primer día de trabajo

¡TÚ PUEDES TRABAJAR!

¡HOLA!

¡Bienvenidas y bienvenidos!

¡Qué bueno que estás aquí!

Esta guía es para ti.

Te ayudará a aprender cómo
buscar un trabajo y qué necesitas
para postular.

También encontrarás consejos para
prepararte para una entrevista y
cómo cuidar tus
derechos en el trabajo.

Recuerda: tú puedes **trabajar** y
aprender cosas nuevas





¿Qué es un trabajo?

Un trabajo es algo que haces **para ganar dinero y aprender cosas nuevas**. También puedes conocer gente y tener un espacio nuevo de participación. En el trabajo, puedes ayudar a otras personas o a un lugar a que funcione mejor.

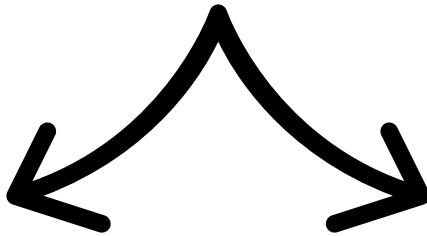
Todas las personas podemos trabajar, según sus talentos y habilidades.

El trabajo puede ser en diferentes lugares: en una tienda, en la cocina, haciendo limpieza, en una oficina entre otras partes.



¿Qué es un trabajo?

Tipos de trabajos



Formal:

Es un trabajo donde **tienes un contrato.**

Te pagan un sueldo fijo, tienes vacaciones, seguro de salud y otros derechos.

Informal:

Es un trabajo donde **no hay contrato.**

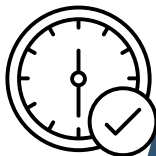
Te pagan solo por lo que trabajas y **no tienes** seguro, vacaciones ni otros beneficios.



En el trabajo, hay cosas que debes hacer todos los días, tales como:

PUNTUALIDAD

Llegar a tu trabajo a la **hora indicada**. No llegar tarde u llegar 1 hora antes



RESPONSABILIDAD

Hacer bien tu trabajo y **cumplir con tus tareas**.



TRABAJO EN EQUIPO

Ayudar y apoyar a tus compañeros y compañeras **en el trabajo**. **Ser amable y trabajar juntos** para que todo salga bien. Compartir ideas y no pelear.



COMUNICACIÓN Y RESPETO

Tratar bien a las demás personas. No burlarse, no gritar, y escuchar lo que dicen los demás. Aceptar las ideas y los sentimientos de las demás personas

El trabajo te ayuda a aprender cosas nuevas, hacer amigos y sentirte útil



Trabajo práctico

Antes de buscar trabajo es necesario conocer tus gustos y motivaciones.

Te invito a contestar estas preguntas:

¿Qué te gusta hacer?

¿Por qué quieres trabajar?

¿En qué te gustaría trabajar?

¿Cómo quieres que sea tu trabajo?

¿Qué necesitas en un trabajo?





¿Que necesito para buscar trabajo?

1

Cédula de identidad

Documento Oficial que acredite quien eres

2

Certificado de Nacimiento

Documento que muestre el día y el que naciste

3

Certificado de Antecedentes

Documento que muestre si tienes o no antecedentes penales

4

Certificado de estudios

Documento que muestre el día y el que naciste

5

Certificado de afiliación FONASA

Documento que demuestre que estas inscrito en un sistema de salud

6

Certificado de afiliación AFP

Documento que muestra en qué AFP estás inscrita o inscrito para tu futuro ahorro para la pensión.



¿Como obtengo estos documentos ?

Puedes solicitarlos en el **Registro Civil, FONASA o AFP de forma presencial**, pero si quieres sacarlos por internet, necesitas tener una **Clave Única**.

La Clave Única es una **contraseña personal** que te identifica en los sitios web del gobierno. Con ella, puedes hacer **trámites en línea** sin ir presencialmente.

Se **solicita** en el Registro Civil con tu cédula de identidad o en Chile Atiende.

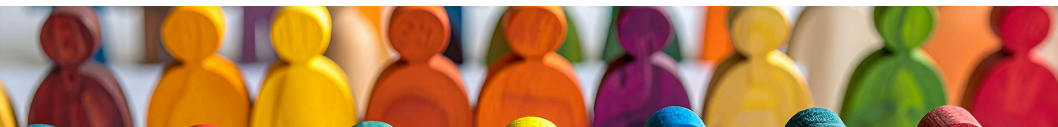


¿Como obtengo estos documentos ?

Aquí tienes las páginas web:

- **Certificado de nacimiento**
www.registrocivil.cl
- **Certificado de antecedentes**
www.registrocivil.cl
- **Certificado de afiliación AFP**
- **Superintendencia de Pensiones**
<https://www.spensiones.cl/apps/certificados/formCertificadoAfiliacion.php>
- **Certificado de afiliación Fonasa**
<https://mi.fonasa.gob.cl/login>

Consejo: Si no sabes cómo hacerlo, pide ayuda a un familiar, amigo, amiga, en la municipalidad de tu comuna o Chileatiende.



4

Haz tu curriculum

Un currículum es un papel donde escribes **información sobre ti.**

Sirve para que un jefe o empresa te conozca y sepa qué sabes hacer.

¿Cómo hacer un curriculum?



Haz tu curriculum

Un curriculum vitae debe tener:

Datos personales:

- Nombre
- Rut
- Número de teléfono
- Correo electrónico
- Dirección de tu casa

Datos educacionales

- Educación básica
- Educación Media
- Educación especial
- Educación superior
- Talleres laborales
- Capacitaciones

Experiencia laboral

Fecha, lugar de trabajo y actividades que realizaste.

Prácticas laborales que realizaste



¿Donde buscar trabajo?

Buscar trabajo significa encontrar lugares **donde puedas trabajar**.
Puedes buscar trabajo en diferentes lugares, como:



Internet

Paginas WEB
o Redes sociales

www.bne.cl

www.trabajando.com

www.chiletrabajos.cl

www.linkedin.com

www.empleospublicos.cl

www.trabajando.cl



¿Donde buscar trabajo?



Empresas y tiendas

Puedes ir directamente a preguntar si necesitan personal. A veces tienen un cartel que dice **“Se necesita personal”** y **entregar tu curriculum (CV)**



¿Donde buscar trabajo?



Instituciones de ayuda

Oficinas de intermediación laboral (OMIL)

Es un lugar que ayuda a las personas a encontrar trabajo. Te pueden dar **información sobre ofertas laborales y cómo postular.**

Se encuentra ubicada en la municipalidad de tu comuna. Debes ir a la **municipalidad y preguntar** dónde está la oficina de la OMIL

Oficinas de discapacidad de las Municipalidades

Te pueden dar **información, apoyo y programas especiales.** Debes tener tu Credencial de Discapacidad. Si no la tienes, pregunta cómo pedirla en la misma oficina. Ve a la municipalidad de tu comuna y preguntar dónde se encuentra la oficina de la discapacidad

Paginas WEB
o Redes sociales



¿Donde buscar trabajo?



Amigos y familiares

Ellos pueden avisarte si saben de trabajos disponibles.

Consejo:

Siempre revisa que el trabajo sea seguro y adecuado para ti antes de postular





Mis derechos laborales

Tu trabajo debe ser **seguro** y cuidar tu **salud**.

Tienes derecho a **15 días de descanso** pagado por cada año que trabajes.

Una parte de tu sueldo se guarda para tu **salud**, tu **pensión** y un **seguro si quedas sin trabajo**.

Si algo no está bien, puedes **hablar con tu jefe** o ir a la **Inspección del Trabajo**.

No pueden **despedirte sin una razón justa**.

6

Debes ser **tratado igual** que los demás trabajadores

Nadie puede tratarte mal por tu edad, género o discapacidad.



7

Beneficios por tener credencial de discapacidad

- **Pensión Básica Solidaria de Invalidez (PBSI):** dinero mensual para personas con discapacidad que no tienen otra pensión.
- **Aporte Previsional Solidario de Invalidez (APSI):** dinero extra para quienes ya tienen una pensión, pero es muy baja.



Importante: si trabajas, puedes recibir tu sueldo y la pensión al mismo tiempo.



Entrevista laboral



Es una **reunión entre tú y la empresa** donde te hacen preguntas sobre tu experiencia, tus habilidades y cómo trabajas.

Sirve para que la **empresa te conozca** y decida si eres la persona adecuada para el trabajo.



También es una **oportunidad para que tú preguntes** sobre el trabajo y la empresa.

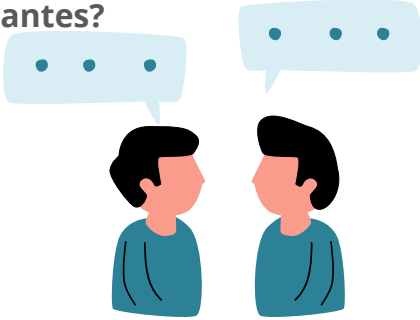


9

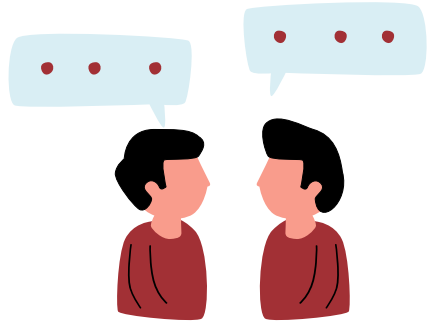
Entrevista laboral

Ejemplos de preguntas en la entrevista

¿Qué trabajos has hecho antes?



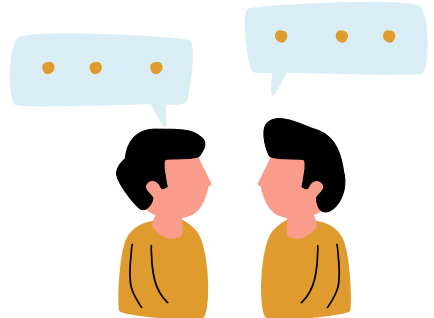
¿Por qué quieres trabajar aquí?



Si un compañero necesita ayuda, ¿Qué haces?



¿Cuál es tu mayor fortaleza?



10

¿Cómo prepararme para una entrevista?

Conoce la empresa: averigua qué hacen y piensa por qué te gustaría trabajar ahí.

Practica tus respuestas: ensaya lo que podrías decir.

Cuida tu presentación: usa ropa limpia y ordenada, mantén buena higiene.

Llega a tiempo: trata de estar unos 5 minutos antes.

Sé amable: saluda al llegar y despídete al terminar.

Escucha y responde con calma.

Lleva tu **currículum y documentos** necesarios.



Llega a tiempo, unos minutos antes.

Saluda y sé amable.

Preséntate a tus compañeros y compañeras.

Escucha con atención y **pregunta** si no entiendes.

Conoce tus tareas y haz lo que te indiquen.

Respetas las normas de seguridad.

Agradece si te enseñan algo.





Has llegado al final de este **guía**
Esperamos que te sea útil
Te deseamos mucho éxito en la
búsqueda de trabajo.

Recuerda: si no encuentras
trabajo sigue intentándolo.
Cree en ti.

Viña del Mar, Octubre de 2025

UVM

UNIVERSIDAD VIÑA DEL MAR

UVM

UNIVERSIDAD VIÑA DEL MAR