

# Webinar sobre bruxismo y estrés en tiempos de Covid-19 reúne a expertos nacionales

Universidad Viña del Mar El próximo 03 de septiembre, a partir de las 18:00 horas, se desarrollará vía Zoom el webinar “Bruxismo y Estrés en tiempos de COVID-19; una mirada multidisciplinaria”, instancia que reunirá a destacados profesionales del área de la salud en torno a esta patología que afecta a la ciudadanía. El docente de la carrera de Odontología de la Universidad Viña del Mar, Javier Mier, se refiere a la actividad indicando que “es importante que la comunidad entienda que el bruxismo es una condición que requiere de una mirada multidisciplinaria porque no sólo es un tratamiento dental y este espacio busca dar a conocer a la población qué especialidades pueden tratarlo, cuáles son los parámetros actuales de bruxismo de sueño y comorbilidades de éste”. El encuentro de especialistas contará con la participación de Erika Álvarez, quien expondrá sobre “Psicología de la salud y bruxismo: promoción del cuidado en tiempos de confinamiento”; Gonzalo López Thienel hablará sobre los “Aspectos kinésicos en pandemia”; Guillermo Suazo se referirá al “Bruxismo de sueño visión actual basada en evidencia” y María Fernanda Gómez sobre “Bruxismo de sueño, una mirada desde la somnología”. El evento es completamente gratuito y abierto a todo público, los interesados pueden acceder a la sala de Zoom [AQUÍ](#).