



UNIVERSIDAD VIÑA DEL MAR
MAGISTER EN INCLUSIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Fortalecimiento del Fútbol PC en Chile mediante modelo participativo,
territorial y basado en derechos: Propuesta de Red para el desarrollo
del Deporte Paralímpico.

Proyecto de grado para optar al grado de
Magister en Inclusión de Personas con Discapacidad

Autor: Bruno Cancino Barrientos

Nombre profesor o profesora guía: Dr. Fernando Muñoz Hinrichsen

Junio, 2026

Santiago, Chile

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a mis distintas versiones a lo largo del tiempo.

A mi yo de niño, por atreverse a soñar en grande, incluso cuando muchos de esos sueños parecían lejanos o imposibles.

A mi yo del presente, por no dejar de intentarlo, por levantarse después de cada dificultad y por mantener la convicción de que el esfuerzo, la perseverancia y el trabajo constante siempre tienen sentido.

Y a mi yo del futuro, para que nunca olvide de dónde viene, confíe en sus capacidades y continúe avanzando con la misma pasión, humildad y determinación que lo han llevado hasta aquí. Que jamás deje de perseguir sus metas ni de creer que aún quedan muchos sueños por construir.

AGRADECIMIENTOS

En primer lugar, quiero agradecer a mi madre, quien con su amor, esfuerzo y sacrificio ha sido el pilar fundamental de todo lo que soy. Gran parte de los logros alcanzados en mi vida han sido posibles gracias a los valores, enseñanzas y apoyo incondicional que me ha entregado.

Agradezco profundamente a la Selección Nacional de Fútbol PC de Chile, a sus deportistas, cuerpo técnico y a todas las personas que forman parte de este proyecto humano y deportivo. Durante estos años me han brindado confianza, amistad, aprendizaje y crecimiento tanto profesional como personal, convirtiéndose en una fuente permanente de inspiración para este trabajo.

Mi gratitud también para todas aquellas personas que han aportado silenciosamente a mi formación, así como a mi familia y amigos, quienes me han acompañado, apoyado y sostenido durante este proceso, especialmente en los momentos más desafiantes.

Finalmente, quiero agradecerme a mí mismo por no rendirme, por mantener la convicción de seguir creciendo y aprendiendo, y por perseguir con perseverancia cada objetivo que me propongo. Este trabajo representa el esfuerzo compartido de muchas personas, pero también la certeza de que los sueños pueden transformarse en realidad cuando se trabaja con compromiso, propósito y pasión.

INDICE

DEDICATORIA	2
AGRADECIMIENTOS	2
RESUMEN	4
ABSTRACT	5
I. INTRODUCCIÓN	6
II. ANTECEDENTES DEL PROBLEMA	8
III. DIAGNÓSTICO PARTICIPATIVO	12
IV. PROPUESTA DE SOLUCIÓN	16
V. VALIDACIÓN PARTICIPATIVA DE LA PROPUESTA DE SOLUCIÓN	24
VI. CONCLUSIONES	29
VII. CONSIDERACIONES ÉTICAS	32
REFERENCIAS	34
ANEXOS	36

RESUMEN

Introducción

En Chile, las personas con discapacidad enfrentan importantes barreras para acceder a la actividad física y al deporte, especialmente en etapas formativas. Esta realidad se refleja de manera concreta en el desarrollo del Fútbol PC, disciplina paralímpica que evidencia brechas estructurales que van asociadas a la baja cantidad de oportunidades competitivas dentro de nuestro territorio, la centralización territorial y la limitada expansión de equipos formativos, lo que restringe el desarrollo deportivo y la inclusión social de personas con discapacidad física. En este contexto, el presente proyecto tiene como objetivo fortalecer el Fútbol PC en Chile mediante un modelo participativo, territorial y basado en derechos, con proyección replicable a otros deportes paralímpicos.

Metodología

Se utilizó un enfoque cualitativo, de tipo fenomenológico (Hernandez Sampieri et al., 2014) a través de un diagnóstico participativo realizado con 12 jugadores de la selección nacional sub 20 de Fútbol PC, incorporando dinámicas grupales, análisis FODA (fortalezas, oportunidades, debilidades, amenazas) y registro audiovisual. Este enfoque resulta pertinente, ya que el objetivo no es únicamente describir una realidad objetiva, sino comprender cómo los deportistas experimentan las barreras, oportunidades y dinámicas asociadas al desarrollo de esta disciplina en Chile.

Resultados

El diagnóstico permitió identificar tres problemáticas principales: la baja disponibilidad de instancias competitivas, la centralización del desarrollo deportivo en la Región Metropolitana y la debilidad en la creación y sostenibilidad de equipos de regiones. Estas brechas afectan directamente el desarrollo formativo, la continuidad deportiva y la participación de jóvenes con discapacidad.

Conclusiones

Se concluye que el fortalecimiento del Fútbol PC requiere intervenciones estructurales que vayan más allá de la ejecución de actividades aisladas, promoviendo un modelo territorial, articulado y sostenible. La propuesta desarrollada permite avanzar hacia un sistema más inclusivo orientado al desarrollo integral, posicionando el deporte como una herramienta clave de salud, inclusión social y cambio cultural en Chile.

Palabras claves: Discapacidad, Deporte Paralímpico, Fútbol PC.

ABSTRACT

Introduction

In Chile, people with disabilities face significant barriers to accessing physical activity and sports, particularly during formative stages of development. This reality is clearly reflected in the development of CP Football, a Paralympic sport that demonstrates structural gaps associated with the limited number of competitive opportunities across the country, territorial centralization, and the restricted expansion of developmental teams. These factors hinder both athletic development and the social inclusion of people with physical disabilities. In this context, the present project aims to strengthen CP Football in Chile through a participatory, territorial, and rights-based model, with the potential to be replicated in other Paralympic sports.

Methodology

A qualitative phenomenological approach was employed (Hernández Sampieri et al., 2014), using a participatory diagnostic process conducted with 12 players from the Chilean U-20 CP Football National Team. The methodology included group dynamics, SWOT analysis (strengths, weaknesses, opportunities, and threats), and audiovisual recording. This approach was considered appropriate because the objective was not only to describe an objective reality but also to understand how athletes experience the barriers, opportunities, and dynamics associated with the development of this sport in Chile.

Results

The diagnostic process identified three main challenges: the limited availability of competitive opportunities, the centralization of sport development in the Metropolitan Region, and the weakness in the creation and sustainability of regional teams. These gaps directly affect athlete development pathways, long-term participation, and opportunities for young people with disabilities.

Conclusions

The findings suggest that strengthening CP Football requires structural interventions that go beyond isolated activities, promoting a territorial, coordinated, and sustainable development model. The proposed initiative contributes to the creation of a more inclusive system focused on comprehensive athlete development, positioning sport as a key tool for health promotion, social inclusion, and cultural change in Chile.

Keywords: Disability, Paralympic Sport, CP Football.

I. INTRODUCCIÓN

La actividad física y deporte ha adquirido un rol cada vez más relevante en el ámbito de la salud pública, la inclusión social y el desarrollo humano, especialmente en contextos donde las personas con discapacidad enfrentan barreras estructurales que limitan su participación plena en la sociedad (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2022; Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura [UNESCO], 2021). En Chile, a pesar de avances normativos y programáticos, persisten brechas significativas en el acceso a la actividad física y el deporte, particularmente en etapas formativas y fuera de la Región Metropolitana (Ministerio del Deporte, 2021; Servicio Nacional de la Discapacidad [SENADIS], 2022)..

Dentro de este escenario, el Fútbol PC (parálisis cerebral), como disciplina paralímpica, representa una oportunidad concreta para promover el desarrollo integral de personas con discapacidad física, integrando dimensiones físicas, sociales, emocionales y deportivas (International Federation of Cerebral Palsy Football, s.f.; Comité Paralímpico Internacional, 2021). Sin embargo, el desarrollo de esta disciplina en el país se ha visto condicionado por múltiples factores estructurales, entre los que destaca la baja disponibilidad de instancias competitivas, la centralización de recursos y oportunidades y la limitada expansión de equipos formativos a nivel regional (Comité Paralímpico de Chile [COPACHI]; Ministerio del Deporte, 2023).

Estas condiciones generan un impacto directo en la trayectoria deportiva de los jóvenes, dificultando la adherencia a la práctica sistemática, la detección y desarrollo de talentos, la proyección hacia niveles de mayor exigencia competitiva (Comité Paralímpico Internacional, 2021). Asimismo, restringen la oportunidad de inclusión social, participación comunitaria y desarrollo de habilidades socio-emocionales, elementos fundamentales en el proceso de crecimiento y formación de jóvenes con discapacidad (Martin Ginis et al., 2021; OMS, 2022).

En este contexto, el presente proyecto surge como una respuesta a la necesidad de abordar estas brechas desde una perspectiva estructural, integrando enfoques teóricos contemporáneos en discapacidad, desarrollo humano y deporte, así como evidencia empírica obtenida a partir de un diagnóstico participativo realizado con la Selección Juvenil de Fútbol PC de Chile.

A partir de este diagnóstico, se identificaron tres problemáticas principales: baja cantidad de competencias formativas y competitivas, la centralización territorial del desarrollo deportivo y la debilidad en la creación y sostenibilidad de equipos de regiones. Esta problemática no solo afecta el rendimiento deportivo, sino que también en la equidad de accesos, la inclusión social y el bienestar integral de

jóvenes con discapacidad física, en línea con lo reportado por entidades gubernamentales (OMS, 2022; SENADIS, 2022).

En función de lo anterior, se plantea la siguiente pregunta:

¿Cómo fortalecer el desarrollo del Fútbol PC en Chile mediante un modelo participativo, territorial y basado en derechos, que permita mejorar el acceso, la continuidad formativa y la inclusión social en personas con discapacidad física?

En coherencia con esta pregunta, el objetivo general del proyecto es:

Fortalecer el desarrollo del Fútbol PC en Chile mediante una estrategia inclusiva, descentralizada y participativa, que promueva el acceso equitativo a la práctica deportiva, el aumento de instancias competitivas y la articulación territorial, contribuyendo al desarrollo integral y la inclusión social de personas con discapacidad física.

Finalmente, el presente informe se estructura en las siguientes secciones: en primer lugar, se desarrollan los antecedentes del problema, donde se analiza el contexto nacional e internacional de la discapacidad y el deporte; posteriormente se presenta el marco teórico que sustenta la propuesta; luego se describe la metodología utilizada en el diagnóstico participativo y sus principales resultados; a continuación, se exponen la propuesta del proyecto, incluyendo objetivos, estrategias y actividades; y finalmente, se presentan las conclusiones, consideraciones éticas y referencias bibliográficas.

Desde esta perspectiva, el proyecto busca contribuir al fortalecimiento de los procesos de inclusión deportiva en Chile mediante una propuesta sostenible y territorialmente descentralizada.

II. ANTECEDENTES DEL PROBLEMA

Contexto de la Discapacidad.

La discapacidad constituye un fenómeno de alta relevancia a nivel mundial y nacional, con implicancias directas en la salud, la inclusión social y la calidad de vida de las personas. Según la Organización Mundial de la Salud, más de 1.300 millones de personas en el mundo viven con algún tipo de discapacidad, lo que representa aproximadamente el 16% de la población global (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2022). Esta cifra evidencia la magnitud del fenómeno y la necesidad de desarrollar políticas y estrategias intersectoriales e intervenciones específicas que promuevan la inclusión y el desarrollo integral de esta población.

En Chile, la Encuesta Nacional de Discapacidad y Dependencia (ENDIDE 2022) señala que existen aproximadamente 3.291.602 personas con discapacidad (de 2 años o más), lo que representa un 17,6% de la población adulta en Chile (2.703.893 adultos con discapacidad, 587.709 niños, niñas y adolescentes con discapacidad)(Ministerio de Desarrollo Social y Familia, 2023). Esta prevalencia no es homogénea, presentando variaciones territoriales significativas, lo que refleja desigualdad de condiciones de vida, accesos a servicios y oportunidades(Biblioteca del Congreso Nacional de Chile, 2023).

Uno de los aspectos más críticos en la población con discapacidad es la baja participación en actividad física y deporte. La evidencia muestra que más del 80% de las personas con discapacidad en Chile, no realiza actividad física de manera regular, en comparación con aproximadamente el 60% de la población sin discapacidad (Ministerio del Deporte, 2023). Esta diferencia evidencia una brecha estructural en el acceso a oportunidades para la práctica, que se ve influida por factores como la falta de infraestructura accesible, la escasez de programas y la baja disponibilidad de profesionales capacitados(OMS, 2022; UNESCO, 2021).

A nivel internacional, estudios han demostrado que las personas con discapacidad presentan niveles significativamente más altos de sedentarismo y menor participación en actividades deportivas organizadas, lo que se asocia a mayores riesgos de enfermedades crónicas, deterioro funcional y menor calidad de vida (OMS, 2022). En este sentido, la inactividad física se posiciona como un factor de riesgo relevante que profundiza las desigualdades en salud.

En el caso de niños, niñas y jóvenes con discapacidad, la situación es más preocupante. La literatura señala que la falta de oportunidades de participación en actividades físicas durante etapas tempranas tiene efectos negativos en el desarrollo motor, social y emocional, así como en la construcción de hábitos de vida saludable a largo plazo (UNICEF, 2021; OMS, 2020).

Actividad física y discapacidad en Chile

En el contexto chileno, la situación presenta patrones similares a los observados a nivel internacional, existen aproximadamente 587.709 niños, niñas y adolescentes con discapacidad (Ministerio de Desarrollo Social y Familia, 2023) y a nivel general más del 80% de las personas con discapacidad en el país no realiza actividad física de manera regular (Ministerio del Deporte, 2023), lo que permite interferir una alta prevalencia de inactividad también en etapas formativas. Esta situación evidencia una brecha estructural en el acceso a la práctica deportiva desde edades tempranas.

Adicionalmente, estudios han señalado que la participación de niños y jóvenes en programas deportivos inclusivos en Chile es significativamente menor en comparación con la población sin discapacidad, lo que evidencia barreras persistentes en el acceso, la oferta y la adaptación de entornos deportivos (Servicio Nacional de Discapacidad [SENADIS], 2022) .

El Deporte Paralímpico como herramienta de cambio

En este escenario, el deporte paralímpico se posiciona como una herramienta clave para abordar estas brechas. Diversos estudios han demostrado que la práctica deportiva en personas con discapacidad se asocia a mejoras significativas en la salud física, incluyendo fuerza, resistencia cardiorrespiratoria y movilidad funcional, así como en la salud mental, reduciendo síntomas de ansiedad y depresión y mejorando el bienestar general (OMS, 2022; Martin Ginis et al., 2021).

Asimismo, el deporte contribuye al desarrollo de habilidades sociales, la construcción de redes de apoyo y el fortalecimiento de la autoestima y la autosuficiencia, en personas con discapacidad. Estudios más recientes han confirmado que la participación en programas deportivos inclusivos se asocian a mejoras en la calidad de vida, el bienestar psicosocial y la integración comunitaria (Shields & Synnot, 2016; Martin Ginis et al., 2021; UNESCO, 2021; OMS, 2022)

En el ámbito específico del deporte paralímpico, se reconoce la importancia de los procesos formativos juveniles como base para el desarrollo del alto rendimiento. Sin embargo, en muchos países, incluyendo Chile, estos procesos presentan debilidades estructurales, especialmente en términos de continuidad, financiamiento y cobertura territorial. (Comité Paralímpico Internacional, 2021)

Desarrollo del Fútbol PC en Chile

El Fútbol PC (parálisis cerebral) es una disciplina paralímpica adaptada del fútbol convencional, dirigida a personas con trastornos neurológicos no progresivos que afectan el control del movimiento y la coordinación, como la parálisis cerebral, el daño cerebral adquirido o condiciones similares. Este deporte se juega bajo reglas específicas que consideran clasificaciones deportivas de los jugadores, promoviendo la equidad competitiva y la inclusión de distintos niveles de

compromiso motor. A nivel internacional, el Fútbol PC es regulado por la International Federation of Cerebral Palsy Football (IFCPF), organismo que organiza competencias mundiales y promueve el desarrollo global de la disciplina (International Federation of Cerebral Palsy Football, s.f.).

A nivel nacional se rige por la Federación Nacional de Fútbol Paralímpico (FENAFUP) en alianza con el Comité Paralímpico de Chile (Comité Paralímpico de Chile, s.f.).

En los últimos años, el Fútbol PC ha evidenciado un crecimiento progresivo en el país; sin embargo, su desarrollo aún es incipiente en comparación con otras disciplinas paralímpicas. La base de deportistas federados es limitada y la práctica se concentra principalmente en la Región Metropolitana, con escasa presencia estructurada en regiones (Comité Paralímpico de Chile, s.f.; Ministerio del Deporte, 2023).

Asimismo, las instancias competitivas son poco frecuentes y, en muchos casos, dependen de iniciativas aisladas más que de una planificación sistemática a nivel nacional. Esta situación limita el desarrollo técnico y táctico de los jugadores, así como su preparación para competencias de mayor nivel (Comité Paralímpico Internacional, 2021).

La centralización de la actividad genera desigualdad en el acceso a oportunidades deportivas, afectando especialmente a jóvenes que residen fuera de los principales centros urbanos, profundizando las brechas territoriales en el desarrollo del deporte paralímpico (Ministerio del Deporte, 2021; SENADIS, 2022).

Desafíos estructurales, institucionales y normativos

Otro elemento crítico corresponde a la escasa articulación entre los distintos actores institucionales, lo que dificulta la implementación de estrategias coordinadas de desarrollo deportivo. La ausencia de redes territoriales consolidadas y la limitada vinculación con universidades, municipalidades y organizaciones sociales restringen el potencial de crecimiento del Fútbol PC en Chile (SENADIS, 2022; Ministerio del Deporte, 2021).

A esto se suma el hecho de que la Federación Nacional de Fútbol Paralímpico, como organismo rector de la disciplina, se encuentra en una etapa de desarrollo incipiente, con limitaciones en términos de estructura organizacional, experiencia acumulada y capacidad operativa para abordar procesos de expansión territorial y fortalecimiento sistemático. Esta condición impacta directamente en la planificación estratégica, la generación de competencias y la sostenibilidad de los procesos formativos a nivel nacional (Comité Paralímpico de Chile, s.f.).

Desde una perspectiva de políticas públicas, si bien Chile cuenta con marcos normativos como la Ley 20.422 y la Política Nacional de Actividad Física y Deporte,

que establece normas sobre igualdad de oportunidades e inclusión social de personas con discapacidad. Esta ley reconoce el derecho de las personas con discapacidad a participar en actividades deportivas, recreativas y culturales en igualdad de condiciones, estableciendo la obligación del Estado de promover su acceso y participación (Ley N°20.422, 2010; Ministerio de Desarrollo Social y Familia, 2023; OMS 2006).

Asimismo, la Política Nacional de Actividad Física y Deporte y la Estrategia Nacional de Discapacidad refuerzan la necesidad de avanzar hacia un enfoque inclusivo, intersectorial y territorial en la promoción de la actividad física (Ministerio del Deporte, 2023; SENADIS, 2022). Sin embargo, persisten desafíos significativos en la implementación efectiva de estas políticas, particularmente en lo que respecta a la inclusión de personas con discapacidad en programas deportivos sistemáticos (OMS, 2022).

En este contexto, se hace evidente la necesidad de desarrollar propuestas que no sólo aborden las brechas existentes, sino que también promueva cambios estructurales en la forma en que se concibe y organiza el deporte paralímpico en el país. Esto implica avanzar desde una lógica centrada en actividades aisladas hacia modelos integrales, sostenibles y territorialmente descentralizados (UNESCO, 2021; OMS, 2022).

El presente proyecto se posiciona precisamente en esta línea, proponiendo un modelo de desarrollo de Fútbol PC que integra participación, territorio, salud e inclusión con el objetivo de generar un impacto significativo y sostenible en el tiempo.

III. DIAGNÓSTICO PARTICIPATIVO

Caracterización de la población participante

El proceso de diagnóstico participativo se desarrolló con un total de 12 jugadores pertenecientes a la Selección Juvenil de Fútbol PC de Chile, quienes representan el grupo prioritario de la presente propuesta. Los participantes corresponden a jóvenes con discapacidad motora de origen neurológico, principalmente asociada a parálisis cerebral y condiciones afines, lo que los posiciona dentro del sistema de clasificación deportiva del Fútbol PC.

En términos sociodemográficos, los participantes presentan un rango etario entre 14 y 21 años, encontrándose en una etapa clave de desarrollo formativo tanto en el ámbito deportivo como personal. La composición territorial del grupo refleja una diversidad geográfica significativa, con jugadores provenientes de distintas regiones del país: 7 de la Región Metropolitana, 2 de la Región de O'Higgins, 2 de la Región de La Araucanía y 1 de la Región del Maule. Esta distribución evidencia la presencia de talento en distintos territorios, pero también permite identificar desigualdades en el acceso a oportunidades deportivas.

Desde el punto de vista deportivo, los jugadores forman parte de un proceso iniciado en el año 2017, con una preparación más sistemática desde el año 2023 en el contexto de los Juegos Parapanamericanos. El grupo presenta distintos niveles de experiencia y trayectoria, lo que enriquece el proceso participativo al integrar diversas perspectivas sobre el desarrollo del Fútbol PC en Chile.

Asimismo, es relevante señalar que los participantes se encuentran insertos en un contexto de alta exigencia deportiva, con procesos de entrenamiento, competencias y concentración, lo que influye en sus percepciones respecto a las oportunidades, barreras y necesidades del sistema deportivo.

Metodología

El diagnóstico participativo se desarrolló bajo un enfoque cualitativo, fenomenológico, orientado a comprender las percepciones, experiencias y propuestas de los jugadores en relación con el desarrollo del Fútbol PC juvenil en Chile. Este enfoque permite rescatar la voz de los actores directamente involucrados, otorgando pertinencia y validez contextual a los resultados obtenidos. De acuerdo con Hernandez Sampieri el enfoque fenomenológico busca explorar y describir las experiencias vividas por los individuos respecto a un fenómeno, permitiendo identificar patrones comunes y elementos significativos que orientan la

toma de decisiones en contextos sociales complejos (Hernandez Sampieri et al., 2014).

Diseño metodológico

Se utilizó una metodología participativa basada en dinámicas grupales, discusión guiada y análisis colectivo, con el objetivo de fomentar la reflexión crítica y la construcción conjunta de conocimiento. La actividad se realizó en un contexto natural para los participantes, específicamente durante una concentración deportiva, lo que favoreció la asistencia, disposición y compromiso con el proceso.

La actividad se llevó a cabo en la sala de reuniones del Hotel Santa Cruz, en el marco de un torneo en el cual participaba la selección juvenil. Se aprovechó un espacio de tiempo libre dentro de la planificación deportiva, lo que permitió generar una instancia de participación en un ambiente distendido, pero estructurado.

La duración total de la actividad fue de aproximadamente 1 hora y 20 minutos, tiempo en el cual se desarrollaron todas las fases del diagnóstico.

Para la recolección de información se utilizaron los siguientes instrumentos:

- Hojas de trabajo en blanco, para que cada participante registrara sus respuestas.
- Destacadores y lápices para el registro de las respuestas.
- Apoyo visual mediante tablet y TV donde se proyectaban preguntas imágenes y reloj.
- Registro fotográfico
- Grabación de audio para el posterior análisis de la actividad.

Estas herramientas permitieron sistematizar la información generada durante la actividad y facilitar el análisis posterior.

El proceso de diagnóstico participativo se estructuró en cuatro momentos principales, diseñados para favorecer la reflexión individual, la construcción colectiva de conocimiento y la identificación de problemáticas relevantes desde la experiencia directa de los participantes. Estas etapas se desarrollaron de manera progresiva, combinando actividades individuales y grupales.

Fase 1: Autopercepción del rol como seleccionado

En una primera instancia, los participantes desarrollaron una actividad individual orientada a la reflexión sobre su identidad deportiva. Cada jugador respondió por escrito a la pregunta sobre por qué consideraba ser parte de la selección juvenil.

Esta dinámica permitió explorar elementos asociados al sentido de pertenencia, autopercepción de habilidades, compromiso y trayectoria deportiva. Posteriormente, se realizó una puesta en común, donde los participantes compartieron sus respuestas, generando un primer espacio de reconocimiento colectivo y validación grupal.

Fase 2: Conciencia corporal y percepción física

En una segunda etapa, se implementó una dinámica centrada en la percepción corporal, donde cada participante representó gráficamente su cuerpo, identificando zonas de mayor fortaleza, fatiga y dolor.

Esta herramienta permitió recoger información relevante sobre la experiencia física asociada a la práctica deportiva, incluyendo aspectos vinculados a carga de entrenamiento, autocuidado y posibles necesidades de apoyo profesional. Además, facilitó la conexión entre el rendimiento deportivo y el bienestar físico de los jugadores.

Fase 3: Construcción de identidad colectiva

Posteriormente, se abordó la dimensión simbólica y emocional del proceso deportivo, solicitando a los participantes que definieron tres palabras que representaran lo que significa para ellos representar a Chile.

Las respuestas permitieron identificar valores compartidos como orgullo, responsabilidad, esfuerzo y alegría, evidenciando la existencia de una identidad colectiva consolidada. Esta fase aportó elementos clave para comprender la motivación y el sentido de pertenencia del grupo, aspectos fundamentales en procesos formativos y de alto rendimiento.

Fase 4: Análisis participativo (FODA y priorización de problemáticas)

En la fase final, se desarrolló una metodología participativa basada en la construcción de una matriz FODA, inicialmente de manera individual y posteriormente a través de trabajo grupal.

El proceso incluyó discusión abierta, intercambio de ideas, agrupación de conceptos y construcción de categorías consensuadas. A partir de este análisis, se realizó una votación individual, donde cada participante dispuso de tres votos por categoría, permitiendo priorizar las problemáticas más relevantes.

Esta etapa permitió transitar desde la reflexión individual hacia una comprensión colectiva del estado actual del Fútbol PC en Chile, identificando de manera clara las principales brechas estructurales del sistema.

Resultados del diagnóstico participativo

A partir del análisis de la información recopilada, se identificaron tres problemáticas principales:

1. Baja competencia

Los participantes señalaron de manera transversal la falta de instancias competitivas como una de las principales barreras para su desarrollo. Esta situación limita la adquisición de experiencia, el aprendizaje táctico y la motivación por mantenerse en la práctica deportiva.

2. Centralización territorial

Se evidenció una percepción clara de desigualdad en el acceso a oportunidades deportivas, especialmente para jugadores de regiones. La mayoría de las actividades, entrenamientos y competencias se concentran en la Región Metropolitana, lo que genera dificultades logísticas y económicas para quienes residen en otras zonas del país.

3. Débil desarrollo de equipos

Los jugadores identificaron la escasa cantidad de equipos como una limitante estructural del sistema, lo que reduce la posibilidad de generar ligas, torneos y procesos formativos sostenidos.

Propuestas de los participantes

Entre las principales propuestas generadas por el grupo destacan:

- Aumentar la cantidad de competencias a nivel regional
- Crear más equipos en distintas regiones
- Generar instancias de difusión del Fútbol PC
- Desarrollar apoyo institucional para el crecimiento del deporte

Observaciones del proceso

El proceso de diagnóstico participativo se caracterizó por un alto nivel de participación, compromiso y respeto entre los participantes. Se generaron instancias de diálogo, debate y reflexión, lo que permitió enriquecer el análisis y fortalecer la cohesión grupal.

Además, la actividad cumplió un doble propósito: por un lado, levantar información relevante para el diseño del proyecto, y por otro, generar un espacio de encuentro y distensión dentro del contexto competitivo.

Se anexan fotos de la actividad y resultado FODA.

IV. PROPUESTA DE SOLUCIÓN

El presente proyecto propone el diseño e implementación de una Red Territorial de Fútbol PC en Chile, como un modelo integral de desarrollo deportivo, formativo e inclusivo, orientado a personas con discapacidad motora. Esta propuesta surge como respuesta directa a los hallazgos del diagnóstico participativo realizado con la Selección Juvenil Chilena de Fútbol PC, el cual permitió identificar brechas estructurales asociadas a la baja disponibilidad de instancias competitivas, la centralización territorial de las oportunidades deportivas y la limitada expansión de equipos a nivel nacional.

En este contexto, la iniciativa no se limita a la ejecución de actividades deportivas aisladas, sino que busca establecer una estructura organizacional y territorial sostenible, capaz de proyectarse en el tiempo y generar impacto tanto a nivel deportivo como social. El enfoque adoptado se orienta a la construcción de un sistema que articule la competencia, la formación de capital humano y la generación de redes, con el propósito de fortalecer el ecosistema del Fútbol PC en Chile y sentar las bases para su escalabilidad hacia otras disciplinas paralímpicas.

Objetivo

general

Fortalecer el desarrollo del Fútbol PC en Chile mediante una estrategia inclusiva, descentralizada y participativa, que promueva el acceso equitativo a la práctica deportiva, el aumento de instancias competitivas y la articulación territorial.

Objetivos específicos

1. Incrementar las instancias de competencia formativa y competitiva del Fútbol PC juvenil a nivel regional, integrando procesos sistemáticos de capacitación para entrenadores, árbitros, clasificadores y equipo médico, con el fin de fortalecer el desarrollo deportivo y el capital humano asociado a la disciplina.
2. Diseñar e implementar una estructura de gestión territorial que permita coordinar, fortalecer y expandir el desarrollo del Fútbol PC en distintas regiones del país, favoreciendo la creación y consolidación de equipos a nivel local.
3. Promover la articulación interinstitucional entre actores deportivos, académicos y territoriales, con el propósito de fortalecer la sostenibilidad, proyección y escalabilidad del modelo de desarrollo del Fútbol PC en Chile.

3 EJES ESTRATÉGICOS

PARA UNA DISCIPLINA MÁS INCLUSIVA, DESCENTRALIZADA Y SOSTENIBLE



La metodología de la propuesta se basa en un enfoque territorial, participativo e intersectorial, integrando elementos provenientes de la gestión deportiva, la inclusión social y la promoción de la salud. Este enfoque reconoce la complejidad del fenómeno abordado y la necesidad de intervenir en múltiples niveles, considerando tanto a los deportistas como a los actores que conforman el entorno deportivo.

En términos operativos, la propuesta se estructura en torno a tres ejes estratégicos principales. En primer lugar, el desarrollo de un sistema competitivo estructurado, que contempla la realización de cinco fechas a nivel nacional, distribuidas en zonas norte y sur, finalizando con un encuentro nacional. Este circuito busca generar continuidad en la competencia, favorecer el desarrollo técnico-táctico de los jugadores y aumentar la motivación y adherencia a la práctica deportiva.

En segundo lugar, se incorpora un componente de formación y capacitación, el cual se desarrollará tanto de manera presencial como virtual. En cada una de las fechas competitivas se realizarán seminarios dirigidos a entrenadores, árbitros, clasificadores y otros actores interesados, mientras que de manera complementaria se implementará un ciclo de capacitaciones online mensuales. Esta estrategia permite avanzar en la descentralización del conocimiento y fortalecer el capital humano disponible en los territorios.

Finalmente, el tercer eje corresponde al desarrollo de una red y sistema de información, mediante la creación de un equipo técnico más una base de datos nacional que registre a los distintos actores vinculados al Fútbol PC. Esta herramienta permitirá mejorar la coordinación, facilitar la toma de decisiones, proyectar estrategias de financiamiento y avanzar hacia modelos de sostenibilidad basados en redes colaborativas.



Los actores clave para la implementación de esta propuesta incluyen a la Federación Nacional de Fútbol Paralímpico, el Comité Paralímpico de Chile, municipalidades, universidades y organizaciones sociales, cuya articulación resulta fundamental para asegurar la viabilidad y proyección del proyecto.

Foco en grupo prioritario

El proyecto se focaliza en jóvenes con discapacidad motora, específicamente en el rango etario entre los 14 y 21 años, quienes se encuentran en una etapa clave de desarrollo tanto a nivel físico como psicosocial. Esta focalización se sustenta en evidencia que señala la importancia de la actividad física y el deporte durante la adolescencia como factor determinante en la construcción de hábitos de vida saludable y en el desarrollo integral de las personas.

En el contexto chileno, la Encuesta Nacional de Discapacidad y Dependencia (ENDIDE 2022) indica que existen aproximadamente 587.709 niños, niñas y

adolescentes con discapacidad, lo que representa una proporción significativa de la población en etapas formativas. A pesar de esta magnitud, la participación en actividad física en este grupo es considerablemente baja. De acuerdo con el Ministerio del Deporte, más del 80% de las personas con discapacidad en Chile no realiza actividad física de manera regular, situación que se replica en población juvenil y que evidencia una brecha estructural en el acceso a oportunidades deportivas.

Estas brechas se ven acentuadas por factores territoriales, ya que la oferta de programas deportivos adaptados se concentra principalmente en la Región Metropolitana, limitando las posibilidades de participación de jóvenes que residen en otras regiones. En este sentido, la focalización del proyecto en regiones como Coquimbo y La Araucanía responde a la necesidad de avanzar en la descentralización del deporte paralímpico y garantizar un acceso más equitativo.

Planificación de actividades

La implementación del proyecto se desarrollará a través de un conjunto de actividades articuladas que respondan a los objetivos específicos planteados. En primer lugar, se contempla la ejecución de un circuito nacional de Fútbol PC juvenil, compuesto por cinco fechas competitivas distribuidas estratégicamente en el territorio. Estas instancias no solo permitirán aumentar la frecuencia de competencia, sino que también funcionarán como espacios de encuentro, aprendizaje y articulación entre los distintos actores.

Cada una de estas fechas incluirá, además de la competencia deportiva, la realización de seminarios presenciales de capacitación, dirigidos a entrenadores, árbitros, clasificadores y público general interesado. Estas instancias tendrán como objetivo transferir conocimientos técnicos y metodológicos, contribuyendo al fortalecimiento del capital humano y a la profesionalización del deporte.

De manera complementaria, se desarrollará un ciclo de capacitaciones online mensuales, que permitirá mantener un proceso formativo continuo a lo largo del año y ampliar la cobertura territorial de la intervención. Estas capacitaciones abordarán temáticas relacionadas con entrenamiento adaptado, inclusión, clasificación funcional y gestión deportiva.



Asimismo, se implementará un programa de apoyo para la creación y fortalecimiento de equipos en regiones, mediante asesoría técnica y acompañamiento metodológico. Esta estrategia busca aumentar la base de participación y generar condiciones para el desarrollo sostenible del Fútbol PC en distintos territorios.

En términos de evaluación, el proyecto considera indicadores de desempeño asociados a la cantidad de actividades realizadas, el número de participantes, la creación de nuevos equipos y la generación de alianzas institucionales. Los medios de verificación incluirán registros de asistencia, actas, material audiovisual y documentos oficiales.

Planificación presupuestaria

La planificación presupuestaria del proyecto se ha diseñado considerando criterios de eficiencia, viabilidad y sostenibilidad, estableciendo un presupuesto total aproximado de 30 millones de pesos chilenos para su implementación durante el primer año.

Una parte importante del presupuesto se destina a recursos humanos, considerando la contratación de un coordinador general con una remuneración mensual de \$500.000 y dos encargados territoriales con una remuneración mensual

de \$350.000 cada uno. Estos roles resultan fundamentales para la gestión, coordinación y ejecución del proyecto a nivel nacional y regional.

En cuanto a la ejecución de actividades, se ha estimado un costo máximo de \$3.000.000 por cada una de las cinco fechas del circuito nacional, lo que incluye gastos asociados a logística, traslados, alimentación, arriendo de espacios y organización general. Este componente representa una inversión significativa, pero necesaria para garantizar la calidad de las instancias competitivas y formativas.

Adicionalmente, se consideran recursos para la implementación de las capacitaciones online, materiales de apoyo y acciones de difusión y actividad de redes sociales aunque estos ítems se mantienen en un nivel acotado para optimizar el uso de los recursos disponibles.

Categoría	Costo Total (CLP)	Porcentaje (%)
Recursos Humanos	\$14.400.000	48%
Ejecución Actividades	\$15.000.000	50%
Difusión + Redes Sociales	\$600.000	2%
TOTAL	\$30.000.000	100%

La distribución presupuestaria del proyecto evidencia un equilibrio estratégico entre la inversión en recursos humanos (48%) y la ejecución directa de actividades (50%), lo que permite asegurar tanto la gestión eficiente como el impacto operativo de la intervención. El bajo porcentaje destinado a otros costos (2%) responde a un criterio de optimización de recursos, priorizando la implementación de acciones concretas en terreno por sobre gastos indirectos

Recursos Humanos

Item	Descripción	Cantidad/ Periodo	Costo Unitario (CLP)	Costo Total
Coordinador General (1)	Gestión, planificación y supervisión general del proyecto	12 meses (1 persona)	\$500.000	\$6.000.000
Encargados Territoriales (2)	Coordinación regional, ejecución y seguimiento territorial	12 meses (2 personas)	\$350.000	\$8.400.000
TOTAL			\$850.000	\$14.400.000

Ejecución de Actividades

Item	Descripción	Cantidad/ Periodo	Costo Unitario (CLP)	Costo Total
Fechas Circuito Nacional Zona Norte (2)	Organización de torneos: logística, arriendo, traslados, alimentación	2 fechas Abril - Agosto	\$3.000.000	\$6.000.000
Fechas Circuito Nacional Zona Sur (2)	Organización de torneos: logística, arriendo, traslados, alimentación	2 fechas Junio - Octubre	\$3.000.000	\$6.000.000
Fechas Circuito Nacional Fecha Final	Organización de torneos: logística, arriendo, traslados, alimentación	1 fecha Diciembre	\$3.000.000	\$3.000.000
TOTAL			\$50.000	\$15.000.000

Difusión y comunicación

Item	Descripción	Cantidad/ Periodo	Costo Unitario (CLP)	Costo Total
Difusión + Redes sociales + Comunicaciones	Material gráfico, redes sociales, visibilidad del proyecto, Plataforma, materiales educativos	12 meses	\$600.000	
TOTAL				\$600.000

Carta Gantt

Actividad	EN	FE	MA	AB	MA	JN	JL	AG	SE	OC	NO	DI
Planificación y organización	0	0		0		0		0		0		0
Reunión con Federación (bimensual)	0		0		0		0		0		0	
Reuniones con entidades externas (trimestral)		0				0					0	
Capacitaciones Online (bimensual)			0		0		0		0		0	
1º Fecha Norte + Capacitación presencial				0								
2º Fecha Sur + Capacitación presencial						0						
3º Fecha Norte + Capacitación presencial								0				
4º Fecha Sur + Capacitación presencial										0		
Fecha Final												0

**Se Anexa Carta Gantt versión extendida.*

V. VALIDACIÓN PARTICIPATIVA DE LA PROPUESTA DE SOLUCIÓN

Metodología y fases asociadas a la validación participativa.

Con el propósito de evaluar la pertinencia, viabilidad y proyección de la propuesta de intervención, se desarrolló un proceso de validación participativa con actores estratégicos directamente vinculados al desarrollo del Fútbol PC en Chile. Esta etapa tuvo como finalidad recoger opiniones, experiencias y observaciones desde distintas perspectivas del ecosistema deportivo, permitiendo fortalecer la propuesta a partir de una mirada crítica y contextualizada de la realidad nacional de la disciplina.

La validación se realizó mediante un enfoque cualitativo de carácter participativo, utilizando entrevistas semiestructuradas aplicadas a tres actores considerados claves dentro del proceso de desarrollo del Fútbol PC; Capitán de la selección juvenil, un representante de la Federación Nacional de Fútbol Paralímpico y un integrante del cuerpo técnico de la selección nacional. La selección de estos participantes respondió a criterios de representatividad, experiencia y conocimiento práctico de las dinámicas competitivas, organizacionales y territoriales del deporte.

Para la recolección de información se elaboró una pauta de preguntas orientada a evaluar cuatro dimensiones centrales: pertinencia de la propuesta, viabilidad operativa y financiera, impacto potencial sobre el desarrollo del Fútbol PC y sugerencias de mejoras para fortalecer la sostenibilidad del modelo. Las entrevistas fueron realizadas de manera individual mediante conversaciones personales y plataformas digitales, permitiendo obtener respuestas abiertas y reflexivas respecto al proyecto.

El proceso de validación se desarrolló en cuatro fases. En una primera etapa se socializó el documento preliminar de la propuesta con los participantes seleccionados. Posteriormente se aplicaron las entrevistas individuales utilizando la pauta previamente definida. En tercera fase se realizó un análisis cualitativo de las respuestas, identificando coincidencias, tensiones y elementos emergentes relevantes para el fortalecimiento de la propuesta. Finalmente, se incorporan ajustes estratégicos al proyecto considerando las observaciones realizadas por los distintos actores participantes.

Resultados de la validación participativa de la propuesta de solución

Los resultados obtenidos evidenciaron una valoración positiva transversal respecto a la propuesta presentada, especialmente en relación con su enfoque descentralizado, participativo y orientado al fortalecimiento estructural del Fútbol PC nacional. Los participantes coincidieron en que la propuesta aborda problemáticas reales y persistentes dentro de la disciplina, particularmente aquellas relacionadas con la centralización territorial, la baja cantidad de competencia sistémica y la limitada articulación institucional.

Uno de los aspectos más valorados fue la construcción participativa del diagnóstico y la incorporación de la experiencia de los propios deportistas en la elaboración del proyecto. Desde la perspectiva del capitán de la selección juvenil, se destacó que el proyecto logra presentar necesidades concretas de los jugadores, especialmente en torno a la falta de continuidad competitiva y la necesidad de generar mayores oportunidades de desarrollo fuera de la región metropolitana. Asimismo, se valoró positivamente la propuesta de realizar fechas competitivas descentralizadas, señalando que este modelo se aproxima a experiencias observadas en países con sistemas deportivos más desarrollados.

En relación con el componente formativo, tanto los deportistas como la Federación coincidieron en la relevancia de incorporar capacitaciones sistemáticas dirigidas a entrenadores, árbitros y clasificadores. Particularmente, la propuesta de capacitaciones online mensual fue identificada como un elemento innovador y de alto impacto potencial, ya que permitirá descentralizar el acceso al conocimiento y aumentar la disponibilidad de capital humano especializado en distintas regiones del país.

Otro aspecto ampliamente valorado fue la creación de una red nacional y una base de datos de actores vinculados al Fútbol PC. Los participantes señalaron que actualmente existe una limitada sistematización de la información sobre deportistas, equipos y procesos formativos, lo que dificulta la planificación estratégica y la continuidad de los procesos deportivos. En este sentido, se consideró que la implementación de un sistema nacional de registro podría transformarse en una herramienta relevante para la toma de decisiones, la articulación territorial y el desarrollo futuro de la disciplina.

No obstante, el proceso de validación también permite identificar debilidades y desafíos importantes para la implementación del proyecto. Uno de los principales elementos críticos mencionados fue la limitada capacidad operativa y estructural actual de FENAFUP. Los participantes reconocieron que la Federación aun se encuentra en una etapa de consolidación institucional, con limitaciones relacionadas a recursos humanos, gestión y sostenibilidad organizacional. Esta situación podría dificultar la ejecución y continuidad del proyecto si no se fortalecen los mecanismos de coordinación y apoyo interinstitucional.

Asimismo, surgió la necesidad de fortalecer significativamente el componente de difusión y visibilización del deporte. Desde la visión de los participantes, el crecimiento del Fútbol PC no depende únicamente de aumentar las competencias, sino también lograr una mayor presencia pública y social de la disciplina. Se identificó que las redes sociales, plataformas digitales y estrategias comunicacionales cumplen un rol fundamental en la captación de nuevos deportistas, generación de alianzas y cambio cultural respecto a la discapacidad y el deporte paralímpico.

Otro elemento crítico identificado durante la validación fue la sostenibilidad financiera y estructural del proyecto a mediano y largo plazo. Si bien el presupuesto propuesto para el primer año fue considerado realista y coherente con las actividades planeadas, surgieron cuestionamientos respecto a la continuidad del modelo una vez finalizado el periodo inicial de financiamiento. En este sentido, los participantes enfatizaron la necesidad de avanzar hacia una estructura permanente de desarrollo deportivo, con articulación institucional y capacidad de proyectarse más allá de iniciativas aisladas o de corto plazo.

Desde una perspectiva más amplia, la validación permitió comprender que las problemáticas del Fútbol PC no responden únicamente a la falta de actividades deportivas, sino a la ausencia histórica de una estructura nacional sólida, territorial y sostenible que permita el desarrollo progresivo de la disciplina. En consecuencia, los participantes coincidieron en que el principal valor del proyecto radica en su capacidad de proponer un cambio de enfoque: pasar desde una lógica centrada exclusivamente en eventos deportivos hacia un modelo de desarrollo integral, articulado y con visión de largo plazo.

Análisis de viabilidad de la propuesta de intervención

A partir del proceso de validación participativa, es posible establecer que la propuesta presenta una adecuada viabilidad técnica y territorial para una primera etapa de implementación. Los actores participantes coincidieron en que las acciones planteadas responden de manera pertinente a necesidades concretas de Fútbol PC nacional y poseen coherencia con la realidad actual de la disciplina.

En términos operativos, la propuesta fue considerada factible debido a que combina actividades de bajo y mediano costo con estrategias de alto impacto territorial, especialmente mediante la utilización de capacitaciones online y encuentros competitivos regionales. Asimismo, la estructura organizacional propuesta, compuesta por un coordinador general y encargados territoriales, fue valorada positivamente, ya que permite avanzar hacia una gestión más descentralizada y cercana a las necesidades locales.

Sin embargo, la viabilidad del proyecto dependerá en gran medida de la capacidad de articulación institucional y del fortalecimiento progresivo de la Federación. El análisis realizado evidencia que el crecimiento sostenible del Fútbol PC requiere superar una lógica de funcionamiento basado únicamente en esfuerzos individuales o iniciativas aisladas, avanzando hacia un sistema colaborativo entre Federación, universidades, municipios, organizaciones sociales y entidades públicas vinculadas al deporte y la inclusión.

Desde esta perspectiva, el proyecto no debe entenderse únicamente como una intervención deportiva, sino como una estrategia de transformación estructural orientada a modificar paradigmas respecto al acceso al deporte paralímpico en Chile. La propuesta incorpora elementos asociados a inclusión, descentralización, participación y generación en redes, los cuales se alinean con modelos

contemporáneos de desarrollo deportivo y promoción de la actividad física en población con discapacidad.

Asimismo, la posibilidad de replicar este modelo en otras disciplinas paralímpicas fue identificada como uno de los principales potenciales estratégicos del proyecto. Los participantes señalaron que las problemáticas observadas en el Fútbol PC también se presentan en otros deportes adaptados y paralímpicos, especialmente en relación con centralización, escasez de competencias y falta de estructuras territoriales consolidadas. En este sentido la propuesta podría transformarse en una experiencia piloto para futuros modelos de desarrollo paralímpico nacional.

Ajustes necesarios a la propuesta de solución

A partir de los hallazgos obtenidos durante la validación participativa, se realizaron ajustes orientados a fortalecer la sostenibilidad, viabilidad y proyección estructural del proyecto.

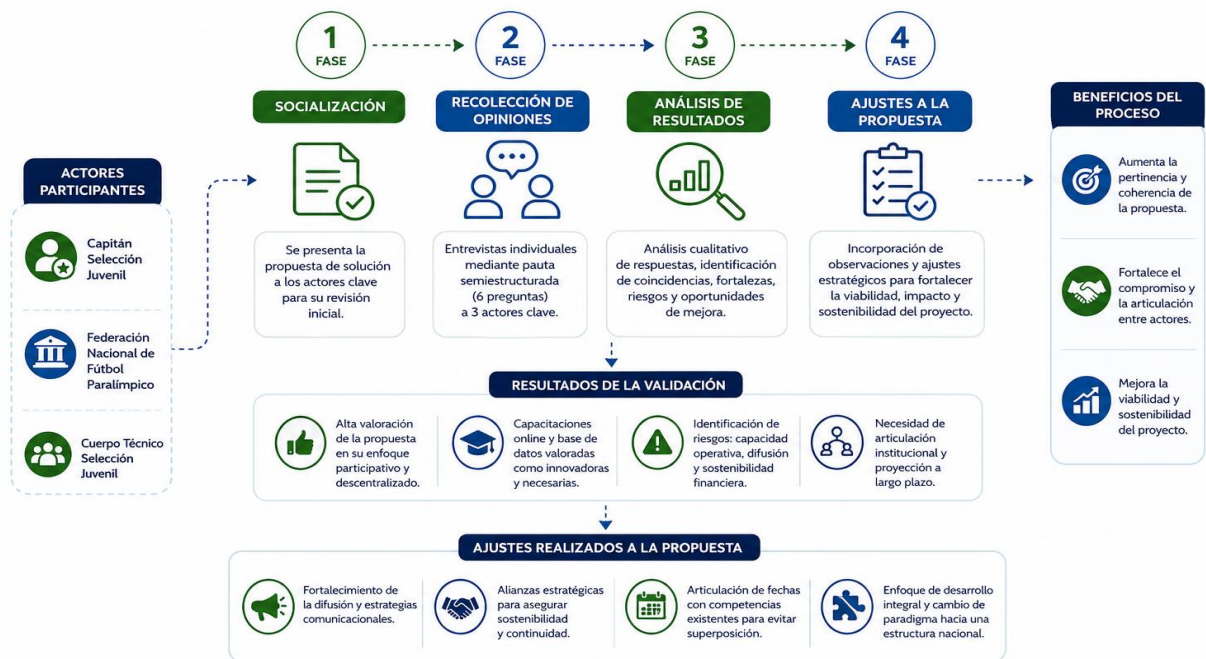
En primer lugar, se reforzó el componente comunicacional y de difusión, incorporando la necesidad de desarrollar estrategias digitales permanentes orientadas a visibilizar el Fútbol PC, aumentar la participación y generar un mayor posicionamiento social del deporte paralímpico. Este ajuste responde a la comprensión de que el cambio cultural y la transformación de paradigmas requiere no solo aumentar actividades deportivas, sino también generar mayor reconocimiento social de las capacidades y potencialidades de las personas con discapacidad.

En segundo lugar, se fortaleció la proyección institucional del modelo, incorporando la necesidad de establecer alianzas formales con universidades, municipalidades y organismos públicos, con el objetivo de generar sostenibilidad financiera y operativa en el tiempo. Este aspecto resulta fundamental considerando las limitaciones estructurales actuales de la Federación y la necesidad de construir redes colaborativas permanentes.

Asimismo, se ajustó la plantilla competitiva del proyecto buscando complementar y fortalecer las competencias existentes, evitando superposición de calendarios y promoviendo una integración progresiva con las iniciativas actualmente desarrolladas por FENAFUP y COPACHI.

Finalmente, el proceso de validación permitió ampliar la comprensión del alcance potencial de la propuesta. Más allá del desarrollo competitivo del Fútbol PC, el proyecto se proyecta como una estrategia orientada a contribuir al cambio de hábitos, la promoción de la actividad física inclusiva y la transformación cultural respecto a la discapacidad y el deporte en Chile. Desde esta perspectiva, la propuesta busca avanzar hacia la construcción de un modelo nacional de desarrollo paralímpico descentralizado, sostenible y basado en derechos, capaz de ser replicado en otras disciplinas y territorios del país.

PROCESO DE VALIDACIÓN PARTICIPATIVA DE LA PROPUESTA DE SOLUCIÓN



Actor	Aspectos valorados	Riesgos detectados	Ajustes realizados
Capitán Selección	Competencias y capacitación	Financiamiento futuro	Estrategia de sostenibilidad
Federación	Base de datos y formación	Compatibilidad institucional	Integración progresiva
Cuerpo Técnico	Red territorial	Calendario competitivo	Ajuste de fechas

VI. CONCLUSIONES

El presente proyecto de grado ha abordado de manera sistemática y estructurada la problemática de la exclusión y la falta de oportunidades en el deporte adaptado en Chile, focalizándose específicamente en las brechas estructurales que limitan el desarrollo del Fútbol PC (parálisis cerebral). A lo largo de la investigación, se evidenció que los principales obstáculos para la masificación y consolidación de esta disciplina paralímpica radican en la alta centralización territorial de las actividades, la escasa frecuencia de torneos competitivos oficiales y la inexistencia de un plan formativo continuo para profesionales del deporte y la salud en las regiones del país. Esta preocupante realidad restringe significativamente el derecho de las personas con discapacidad física a acceder a la práctica deportiva en etapas formativas y competitivas, limitando su inclusión social y el desarrollo de su máximo potencial.

Como respuesta a este diagnóstico crítico, en el Capítulo IV se diseñó e implementó conceptualmente la propuesta titulada "Red Territorial para el Desarrollo del Fútbol PC en Chile", estructurada bajo un enfoque de derechos humanos, inclusión y gobernanza participativa. La solución fue planificada meticulosamente sobre la base de tres ejes estratégicos co-dependientes:

1. *Eje de Sistema Competitivo Descentralizado*, orientado a romper el centralismo mediante un circuito nacional de fechas zonales distribuidas estratégicamente en el territorio.
2. *Eje de Formación y Capacitación Continua*, enfocado en la entrega de herramientas técnicas a través de entornos virtuales de aprendizaje y seminarios presenciales.
3. *Eje de Red y Sistema de Información*, destinado a la creación de una base de datos nacional unificada que registre a clubes, deportistas y profesionales.

Esta robusta estructura fue valorada financieramente mediante un presupuesto realista de \$30.000.000 de pesos para su primer año, sustentado por una terna profesional compuesta por un Coordinador General y dos Encargados Territoriales. Finalmente, la propuesta fue sometida a un riguroso proceso de validación participativa con los principales actores del ecosistema (Capitán de la Selección Juvenil, Federación Nacional y Cuerpo Técnico), cuyos aportes cualitativos permitieron aplicar ajustes técnicos vitales para entrelazar el proyecto con la institucionalidad deportiva vigente, asegurando su viabilidad operativa, legal y económica.

Al contrastar los resultados de la investigación con el diseño metodológico inicial, es posible afirmar con solidez académica que el proyecto responde directamente a la pregunta de investigación y cumple a cabalidad con el objetivo general planteado en la introducción: fortalecer el Fútbol PC en Chile a través de un modelo participativo, territorial y basado en derechos.

La respuesta a la interrogante sobre cómo mitigar las brechas del Fútbol PC se materializa en la articulación de la Red Territorial. El estudio demuestra que el fortalecimiento de una disciplina paralímpica no puede depender exclusivamente de los esfuerzos aislados de una federación incipiente, sino que requiere de un modelo de co-gestión descentralizado. Los objetivos específicos se alcanzaron consecutivamente: el diagnóstico participativo inicial permitió mapear las necesidades reales de los deportistas; el diseño posterior tradujo esas demandas en soluciones operativas concretas y financiables; y la validación final cerró el ciclo metodológico adaptando la propuesta a los parámetros normativos y técnicos reales.

La Red Territorial no es solo una estructura de torneos; es un mecanismo político-deportivo basado en el paradigma de derechos que devuelve el protagonismo a las regiones y a los propios usuarios. Al garantizar un flujo constante de competencias, bases de datos actualizadas y profesionales capacitados a nivel local, se remueven de forma directa las barreras del entorno. Por lo tanto, se concluye de forma categórica que la implementación de esta propuesta constituye una solución viable, pertinente y transformadora para garantizar el acceso equitativo al deporte adaptado en Chile.

La proyección de la "Red Territorial de Fútbol PC en Chile" se visualiza en tres horizontes temporales de maduración institucional, orientados a la sostenibilidad, la escalabilidad y la incidencia en políticas públicas de inclusión deportiva:

Corto Plazo (Meses 1 al 12 - Fase de Consolidación)

El foco inmediato del proyecto estará puesto en la puesta en marcha de la base de datos nacional y en la articulación de los primeros convenios locales administrados por los Encargados Territoriales con municipalidades y universidades regionales. El gran desafío de esta fase, derivado directamente del proceso de validación, será la ejecución del plan de salida financiera. Durante los meses 9, 10 y 11, la dirección del proyecto priorizará la postulación de la Red a fondos públicos estables como el Fondo Nacional de Desarrollo Regional (FNDR 8% Comunitario) y la Ley de Donaciones con Fines Deportivos del Instituto Nacional de Deportes (IND), además de buscar el reconocimiento y financiamiento complementario del Comité Paralímpico de Chile (COPACHI). Esto blindará económicamente la transición hacia el "Año 2", eliminando la dependencia exclusiva de presupuestos semilla temporales.

Mediano Plazo (Años 2 a 3 - Fase de Escala e Institucionalización)

Una vez estabilizados los recursos y resuelta la carga operativa mediante la red de apoyos locales, la propuesta proyecta el tránsito formal de los "núcleos deportivos regionales" hacia la constitución legal de clubes con Personalidad Jurídica (PJ) propia. Al superar esta barrera burocrática levantada por la FENAFUP, las regiones contarán con clubes autónomos capaces de postular directamente a fondos del IND. En este nivel, la Red Territorial expandirá sus fechas de competencia, ampliando las categorías competitivas (incluyendo ramas femeninas y sub-15) y consolida los

entornos virtuales de aprendizaje como una academia permanente de formación en Deporte Paralímpico.

Largo Plazo (Año 5 en adelante - Impacto Sistémico y Política Pública)

A largo plazo, el proyecto aspira a generar un impacto estructural en el deporte paralímpico chileno. La acumulación de datos científicos, perfiles de atletas y el aumento masivo de la base de jugadores seleccionables deberían posicionar a Chile como un referente regional en el Fútbol PC, elevando el nivel competitivo nacional de cara a competencias de ciclo paralímpico e internacional. Más allá de los logros en el alto rendimiento, la proyección última de este modelo participativo y territorial es servir como un "plan piloto reproducible". La metodología de gobernanza y co-gestión intersectorial diseñada en este informe podrá ser adaptada e implementada por otras disciplinas paralímpicas o adaptadas en el país, transformando esta propuesta de grado en un insumo técnico de alto valor para el diseño de futuras políticas públicas con enfoque de derechos y verdadera inclusión en el territorio nacional. El principal aporte de esta propuesta no radica únicamente en aumentar competencias o equipos, sino en promover una transformación estructural en la forma en que se concibe el deporte paralímpico en Chile, avanzando hacia una cultura basada en derechos, participación e inclusión

VII. CONSIDERACIONES ÉTICAS DE LA PROPUESTA DE SOLUCIÓN.

El autor de este proyecto de grado declara formalmente la inexistencia de conflictos de interés de orden económico, institucional, laboral o personal que pudiesen haber influido, sesgado o condicionado el diseño, desarrollo, análisis o resultados de la propuesta "Red Territorial para el Desarrollo del Fútbol PC en Chile".

La investigación y la posterior formulación de la solución se han llevado a cabo bajo principio de independencia académica y autonomía científica. Las opiniones expresadas, los diagnósticos levantados y las proyecciones técnicas presentadas en este informe son de exclusiva responsabilidad del autor y no responden a agendas particulares de terceras personas u organismos externos. La vinculación y el diálogo sostenido con las partes interesadas del territorio, tales como los deportistas y los representantes de la Federación Nacional de Fútbol Paralímpico (FENAFUP) y cuerpo técnico de la selección, tuvieron como único fin la validación técnica y participativa de la propuesta, garantizando la pertinencia social del proyecto sin mediar ningún tipo de retribución o compromiso comercial.

En virtud del compromiso con la honestidad académica, la transparencia metodológica y las directrices institucionales vigentes para la educación superior, se declara explícitamente el uso asistido de herramientas de Inteligencia Artificial Generativa (IAG), específicamente los modelos Gemini (Google), Claude (Anthropic) y NotebookLM, durante las etapas finales de este trabajo de graduación.

El uso de estas tecnologías se circunscribió estrictamente a las siguientes funciones de soporte técnico y editorial:

- Optimización de la redacción, corrección de formatos y orden en diseño.
- Creación de imágenes resumen para ayudar en la comprensión.
- Síntesis, categorización y ordenamiento de los datos cualitativos crudos provenientes de las entrevistas de validación (mensajería instantánea y notas de voz).

Se deja constancia categórica de que la conceptualización de la solución, el análisis crítico de la viabilidad, el levantamiento del diagnóstico inicial y las conclusiones de la propuesta son de autoría intelectual exclusiva del estudiante. Las herramientas de IA actuaron como asistentes de edición de texto y procesamiento lingüístico, por lo que no sustituyen en ningún caso el pensamiento reflexivo, la interpretación analítica ni el rigor metodológico del investigador.

El tratamiento, almacenamiento y gestión de la información recopilada durante el desarrollo de este proyecto se rigió por un principio de máximo rigor ético y legal, resguardando la privacidad y la dignidad de las personas de acuerdo con los marcos regulatorios internacionales de ética en investigación y las disposiciones de la Ley N° 19.628 sobre Protección de la Vida Privada en Chile.

Para asegurar un manejo ético de los datos personales, se implementaron los siguientes protocolos:

- **Principio de Consentimiento Informado:** Todas las interacciones con los beneficiarios y actores clave (desde los diagnósticos iniciales en Santa Cruz hasta las entrevistas de validación final con el capitán de la selección, la federación y el cuerpo técnico) contaron con la autorización previa, explícita y voluntaria de los participantes, a quienes se les explicó el propósito estrictamente académico de la recopilación de sus testimonios.
- **Confidencialidad y Anonimización:** Aunque en el ámbito del deporte de alto rendimiento y paralímpico ciertos roles son de conocimiento público, los datos sensibles, registros de mensajería privada, opiniones personales y antecedentes médicos o funcionales de los deportistas se manejaron bajo estrictos estándares de reserva. La información se procesó exclusivamente para los fines analíticos del informe.
- **Seguridad de la Información:** Los registros de datos, transcripciones y archivos analizados se almacenaron en soportes digitales privados con acceso restringido mediante contraseñas, impidiendo su difusión, copia o uso secundario por parte de terceros ajenos a la investigación. Al concluir el ciclo académico del proyecto de grado, las bases de datos de respaldo serán conservadas bajo resguardo del autor con el único fin de servir como evidencia técnica de la validación ante el comité examinador de la Universidad Viña del Mar

VIII. REFERENCIAS

Biblioteca del Congreso Nacional de Chile. (2010). Ley N.º 20.422 que establece normas sobre igualdad de oportunidades e inclusión social de personas con discapacidad. <https://www.bcn.cl/leychile/navegar?idNorma=1010903>

Comité Paralímpico Internacional. (2021). IPC Strategic Plan 2021–2024. International Paralympic Committee. <https://www.paralympic.org>

Comité Paralímpico de Chile. (s.f.). Fútbol PC. Comité Paralímpico de Chile. <https://paralimpico.cl>

Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2014). Metodología de la investigación (6.ª ed.). McGraw-Hill Education.

International Federation of Cerebral Palsy Football. (s.f.). About CP Football. IFCPF. <https://www.ifcpf.com>

Martin Ginis, K. A., van der Ploeg, H. P., Foster, C., Lai, B., McBride, C. B., Ng, K., Pratt, M., Shirazipour, C. H., Smith, B., Vásquez, P. M., & Heath, G. W. (2021). Participation of people living with disabilities in physical activity: A global perspective. *The Lancet*, 398(10298), 443–455. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)01164-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)01164-8)

Ministerio de Desarrollo Social y Familia. (2023). Encuesta Nacional de Discapacidad y Dependencia (ENDIDE 2022): Principales resultados. Gobierno de Chile. <https://www.desarrollosocialyfamilia.gob.cl>

Ministerio del Deporte. (2021). Política Nacional de Actividad Física y Deporte 2016–2025. Gobierno de Chile. <https://www.mindep.cl>

Ministerio del Deporte. (2023). Resultados de actividad física y deporte en personas con discapacidad. Gobierno de Chile. <https://www.mindep.cl>

Naciones Unidas. (2006). Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad. Naciones Unidas. <https://www.un.org/development/desa/disabilities/convention-on-the-rights-of-persons-with-disabilities.html>

Organización Mundial de la Salud. (2020). Directrices de la OMS sobre actividad física y hábitos sedentarios. Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int>

Organización Mundial de la Salud. (2022). Global report on health equity for persons with disabilities. Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/publications>

Servicio Nacional de la Discapacidad. (2022). Estrategia de desarrollo inclusivo para personas con discapacidad. SENADIS. <https://www.senadis.gob.cl>

Shields, N., & Synnot, A. (2016). Perceived barriers and facilitators to participation in physical activity for children with disability: A qualitative study. *BMC Pediatrics*, 16(9), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12887-016-0544-7>

UNESCO. (2021). Fit for Life: Sport, physical activity and well-being. United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization. <https://www.unesco.org>

UNICEF. (2021). Seen, counted, included: Using data to shed light on the well-being of children with disabilities. United Nations Children's Fund. <https://www.unicef.org>

IX. ANEXOS

ANEXO 1. PAUTA DE DIAGNÓSTICO PARTICIPATIVO

Título:

Diagnóstico Participativo para el Desarrollo del Fútbol PC en Chile

Objetivo:

Identificar, desde la experiencia de los deportistas de la Selección Nacional Juvenil de Fútbol PC, las principales fortalezas, debilidades, oportunidades y desafíos asociados al desarrollo de la disciplina en Chile, así como recoger propuestas de mejora orientadas al fortalecimiento del deporte.

Participantes:

12 deportistas pertenecientes a la Selección Nacional Juvenil de Fútbol PC.

Metodología:

La actividad fue desarrollada mediante una metodología participativa grupal, utilizando dinámicas de reflexión individual y colectiva, lluvia de ideas, análisis FODA y discusión guiada.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

MOMENTO 1. AUTOPERCEPCIÓN DEL ROL COMO SELECCIONADO NACIONAL

Objetivo:

Favorecer la reflexión sobre la experiencia personal de pertenecer a la Selección Nacional Juvenil de Fútbol PC.

Preguntas orientadoras:

- ¿Qué significa para ti ser seleccionado nacional de Fútbol PC?
- ¿Qué aspectos positivos ha aportado el deporte a tu vida?
- ¿Qué desafíos has enfrentado para llegar a este nivel?
- ¿Qué expectativas tienes para tu futuro deportivo?

MOMENTO 2. CONCIENCIA CORPORAL E IDENTIDAD DEPORTIVA

Objetivo:

Explorar la percepción de los participantes respecto a su cuerpo, discapacidad e identidad deportiva.

Preguntas orientadoras:

- ¿Cómo ha influido el deporte en la percepción de tu cuerpo y tus capacidades?
- ¿De qué manera el Fútbol PC ha impactado tu desarrollo personal?
- ¿Te sientes representado por la Selección Nacional?
- ¿Qué significa representar a Chile en competencias deportivas?

MOMENTO 3. ANÁLISIS PARTICIPATIVO FODA

Objetivo:

Identificar colectivamente factores internos y externos que influyen en el desarrollo del Fútbol PC.

Actividad:

Construcción grupal de una matriz FODA.

Fortalezas:

¿Qué aspectos positivos tiene actualmente el Fútbol PC en Chile?

Debilidades:

¿Qué dificultades o limitaciones presenta actualmente la disciplina?

Oportunidades:

¿Qué situaciones externas podrían favorecer su crecimiento?

Amenazas:

¿Qué factores podrían dificultar su desarrollo futuro?

MOMENTO 4. IDENTIFICACIÓN DE PROBLEMÁTICAS PRIORITARIAS

Objetivo:

Reconocer las principales barreras que afectan el desarrollo del Fútbol PC.

Preguntas orientadoras:

- ¿Cuáles son las principales dificultades que enfrenta actualmente el Fútbol PC?
- ¿Qué situaciones limitan la participación de nuevos deportistas?
- ¿Qué aspectos deberían mejorarse con mayor urgencia?

MOMENTO 5. PROPUESTA DE SOLUCIONES

Objetivo:

Generar propuestas de mejora desde la experiencia de los participantes.

Preguntas orientadoras:

- ¿Qué acciones permitirían fortalecer el desarrollo del Fútbol PC?

- ¿Cómo se podrían generar más oportunidades de competencia?
- ¿Qué estrategias favorecerían el crecimiento de equipos en regiones?
- ¿Qué actores deberían involucrarse en este proceso?

MOMENTO 6. POTENCIALIDADES Y PROYECCIÓN FUTURA

Objetivo:

Identificar recursos y oportunidades para el desarrollo sostenible de la disciplina.

Preguntas orientadoras:

- ¿Qué fortalezas tiene actualmente la comunidad de Fútbol PC?
- ¿Qué organizaciones podrían colaborar con el crecimiento de la disciplina?
- ¿Cómo imaginan el Fútbol PC en Chile dentro de los próximos cinco años?

Registro de información:

- Registro audiovisual.
- Registro escrito de observaciones.
- Sistematización de resultados mediante análisis temático.
- Construcción de matriz FODA.

ANEXO 2. Registro audiovisual diagnostico participativo



ANEXO 3. FODA

FORTALEZA

1. equipo Multidisciplinario
|||
2. Union de equipo
|||
3. Espacios de entrenamiento
|||
4. Planificación y ejecución de Concentraciones
|||
5. Apoyo / Financiamiento de Federación
|||
6. Descentralización
|||

OPORTUNIDADES

1. Visibilidad de Fútbol PC
2. Apoyo de organizaciones externas Privadas
|||
3. Vivir del deporte
|||
4. Fomentación del Fútbol PC en Regiones
|||
5. Apoyo de organización externas estatales / gubernamentales.
|||
6. Capacitación de profesionales
|||

DEBILIDADES

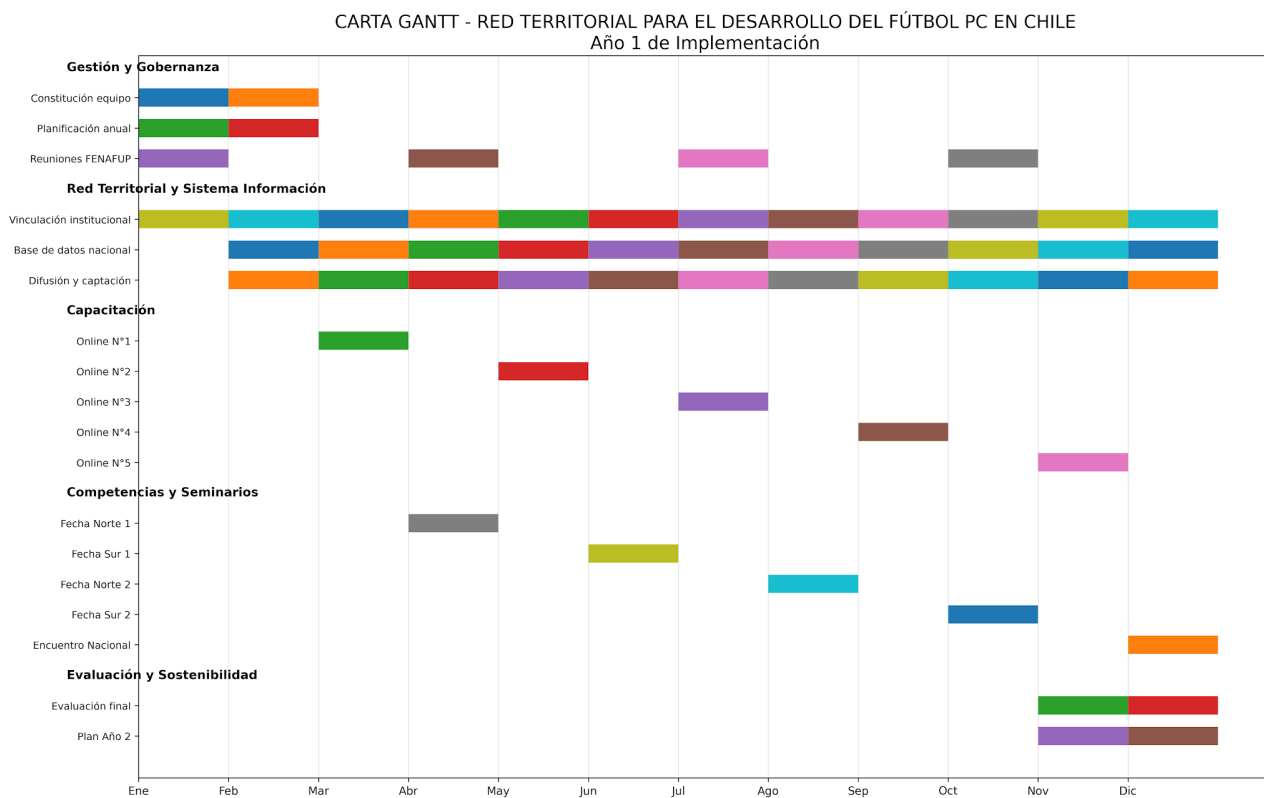
1. Mas Fichas de Nacional
|||
2. Profesionalizar mas el campeonato regional
|||
3. Fomentar Competencias internacionales con equipos / Selección
|||
4. Fomentar los lazos con America
|||
5. Más contacto con equipos profesionales
|||
6.
|||

DEBILIDADES

1. Poca competencia internacional / nacional
|||
2. Poca independencia
|||
3. Falta de apoyo a jugadores de regiones
|||
4. Transparencia de los encargos del Fútbol PC
|||
5. Mas competitividad en los equipos
|||
6. Poca Profesionalidad de arbitros en el FPC
|||

AMENAZAS

ANEXO 5. Carta Gantt



ANEXO 6. PAUTA DE VALIDACIÓN PARTICIPATIVA DE LA PROPUESTA DE SOLUCIÓN

Título:

Validación Participativa del Modelo de Desarrollo Territorial para el Fútbol PC en Chile

Objetivo:

Evaluar la pertinencia, viabilidad, potencial impacto y sostenibilidad de la propuesta de intervención desde la perspectiva de actores estratégicos vinculados al Fútbol PC.

Participantes:

- Capitán de la Selección Nacional Juvenil de Fútbol PC.
- Representante de la Federación Nacional de Fútbol Paralímpico (FENAFUP).
- Integrante del Cuerpo Técnico de la Selección Nacional de Fútbol PC.

Metodología:

Entrevista semiestructurada individual realizada mediante conversación presencial y plataformas digitales.

Dimensiones evaluadas:

1. Pertinencia de la propuesta.
2. Viabilidad operativa y financiera.
3. Impacto potencial sobre el desarrollo del Fútbol PC.
4. Sostenibilidad y proyección futura.
5. Sugerencias de mejora.

Preguntas orientadoras:

1. ¿Considera que la propuesta responde a las principales necesidades actuales del Fútbol PC en Chile? ¿Por qué?
2. ¿Qué aspectos de la propuesta considera más relevantes para el desarrollo de la disciplina?
3. Desde su experiencia, ¿considera viable la implementación de esta propuesta en términos operativos y financieros?
4. ¿Qué beneficios podría generar la propuesta para los deportistas, equipos y organizaciones vinculadas al Fútbol PC?
5. ¿Qué riesgos o dificultades podrían surgir durante la implementación del proyecto?
6. ¿Qué modificaciones o mejoras realizaría para fortalecer la sostenibilidad y proyección futura de la propuesta?

Proceso de validación

Fase 1. Socialización de la propuesta

Entrega y revisión del documento preliminar por parte de los actores participantes.

Fase 2. Aplicación de entrevistas

Realización de entrevistas individuales utilizando la pauta semiestructurada.

Fase 3. Análisis de información

Identificación de categorías emergentes, coincidencias, observaciones críticas y oportunidades de mejora.

Fase 4. Ajustes de la propuesta

Incorporación de modificaciones derivadas del proceso de validación participativa.

Registro de información

- Registro escrito de respuestas.
- Sistematización cualitativa.
- Identificación de acuerdos y observaciones.
- Elaboración de propuestas de mejora para la versión final del proyecto.