



¿Cómo enfrenta el deporte la pandemia por COVID-19?

Publicado el 18/06/2020 Por EO

Esta columna de opinión de Jean Carlo Muñoz Molina, jefe de la Unidad de Deportes de la Universidad Viña del Mar, advierte que la tecnología ha sido clave y que podría descentralizar el acceso a formación deportiva de primer nivel



Jean Carlo Muñoz,
jefe de Área
Deportes
Universidad Viña del
Mar



El Covid 19 nos ha llevado a un cambio de vida inesperado. Esto, sumado a una recesión económica que ha alterado las fuentes de empleo, principalmente de las pequeñas y medianas empresas y de los trabajadores independientes. Dicha situación claramente demanda desafíos gubernamentales, los que apuntan a solucionar las solicitudes sociales, sanitarias y económicas a nivel mundial.

El deporte no ha estado ajeno a la contingencia que se vive a nivel global y ha provocado un daño significativo desde los aficionados, federados y profesionales, colocando a los agentes rectores de éste en búsquedas innovadoras de nuevas estrategias y herramientas metodológicas que permitan dar solución a estos tiempos de distanciamiento social.

Un claro ejemplo de esta nueva reestructuración fue la postergación de grandes espectáculos deportivos, tales como los JJOO de Tokio 2020, las fechas clasificatorias para Qatar 2022, la NBA, entre otros. Junto con ello, millones de atletas a nivel mundial han tenido que adaptarse y compatibilizar las nuevas exigencias sanitarias, con nuevas metodologías de entrenamiento, en donde la tecnología nuevamente toma un rol fundamental y, a toda luz, parece ser que no estábamos preparados completamente como sociedad.

En lo que respecta a nuestro país -pese a estar en una época en donde la tecnología toma un papel protagónico dentro del quehacer diario- aún vivenciamos problemas de conectividad en diversas localidades, como también inexperiencia en el manejo de herramientas de trabajo y comunicación digital, demostrándonos que nuestro conocimiento en gran parte se basa en el uso y manejo de redes sociales.

...En lo que respecta a nuestro país -pese a estar en una época en donde la tecnología toma un papel protagónico dentro del quehacer diario- aún vivenciamos problemas de conectividad en diversas localidades...

Bajo ese escenario, muchos de nuestros deportistas y entrenadores han tenido que innovar en nuevas estrategias metodológicas que permitan elaborar una planificación de trabajo para estos tiempos de pandemia, ajustándose a los requerimientos sanitarios y de distanciamiento social a través de la tecnología y las plataformas de comunicación virtual. Gran parte de estas pautas de innovación mundial se han podido apreciar en los clubes grandes de Europa, en donde en el medio local han sido replicadas, proporcionando una solución pertinente durante este proceso de aislamiento social.

Si bien ninguna de estas acciones va a poder reemplazar o superar los modelos actuales de trabajo y planificación, se ha podido plantear objetivos que apuntan a mantener una condición física basal de un deportista, generar continuidad y adherencia en algún proceso de preparación, mantener los aspectos socio-afectivos con el resto del grupo, sobrellevar la ansiedad producto del aislamiento y, muy especialmente, el resguardo e integridad sanitaria de todos los actores involucrados en la actividad deportiva.

No obstante, no considerar en el futuro estas nuevas herramientas metodológicas como una opción complementaria en la planificación, podría ser un error. Un claro ejemplo es el “centralismo en nuestro país”, que resta de oportunidades a deportistas de regiones, quienes por medio de estos métodos podrían equilibrar en una parte su presencia en algunos procesos deportivos, pero nunca reemplazarla en su totalidad.

Desde nuestra experiencia- en el contexto de deporte universitario- hemos elaborado un plan de contingencia, el que ya lleva 3 meses de ejecución desde que comenzamos el proceso de distanciamiento social. Acá la participación de nuestros estudiantes ha sido vital para la ejecución de los 18 programas de deporte competitivo, en donde algunas de las acciones realizadas durante este periodo de pandemia han sido desde entrenamientos dirigidos y supervisados, planes individuales en deportes de contacto, análisis de video, resolución de problemas, presentación y exposiciones de deportistas sobre una temática del juego, evaluaciones kinésicas, jornadas de actualización y conversatorios, todo con el fin de seguir contribuyendo al desarrollo del deporte regional, nacional y del proceso de formación integral de los deportistas.