

María José Mailliard, tras ganar el oro en la Copa del Mundo de canotaje: "Tenemos posibilidades de pelear una medalla en los Juegos Olímpicos"

Como apronte a Tokio 2021, la deportista chilena ganó en la categoría C1 5000 metros en la Copa del Mundo de Szeged (Hungria), ya completamente reestablecida de las secuelas del coronavirus que padeció hace unas semanas. Y aunque en los JJ.OO. no se disputa la categoría que la consagró, ella apuesta por el gran golpe en la cita asiática de julio próximo.



Foto: Reuters

José Contreras 16 de mayo, 2021

Cada ciertos momentos, María José Mailliard carraspea. No es normal, es una de las secuelas que le dejó el contagio de coronavirus de hace cinco semanas. Pese a eso, la medalla de oro que se colgó en la Copa del Mundo de canotaje de Szeged, en Hungría, la tiene feliz e ilusionada con el objetivo más grande, los Juegos Olímpicos de Tokio.

La canoísta nacional se quedó con la victoria en el C1 5000 metros con un tiempo de 25:05.17, superando por más de 44 segundos a sus escoltas. Un triunfo sólido en una categoría que, para su desgracia, no es olímpica, pero que igualmente sirve para medir el punto de preparación después de la interrupción del proceso por el contagio de covid-19 que tuvo junto a su dupla, Karen Roco.

Ambas, de todas formas, compitieron en una de las dos series: el C2 500. Ahí remataron novenas en la final A, a 6.21 del oro que ganaron de las ucranianas Liudmyla Luzan y Anastasiia Chetverikova.

"No veníamos con muchas expectativas en esta competencia, teniendo en cuenta que nuestra preparación está cien por ciento enfocada en los Juegos Olímpicos. Tanto esta como la copa del próximo fin de semana en Rusia son competencias de pasada, por decirlo así, para ver cómo va la preparación. Y a pesar de todas las dificultades, vamos muy bien, nos sentimos cómodas y felices por este resultado", analizó Mailliard.

La aparición del Covid provocó un serio percance en la preparación de Mailliard y Roco. "Estábamos trabajando en la puesta a punto para llegar no con tanta carga a esta copa. Fue justo ahí cuando nos dio covid. Debimos aislarnos, estuvimos once días en nuestras casas y yo algunos días en cama. Todo eso nos afectó", narra la canoísta, que abrochó su pasaje a Tokio hace dos años, también en Szeged, Hungría.

"Físicamente estuvimos mal y todavía tenemos secuelas del covid que son más que nada respiratorias. Nos cuesta aún respirar y tenemos una carraspera que molesta un poco", añade. También hubo problemas físicos, lo que obligó a reducir la intensidad del entrenamiento.



María José Mailliard, al centro, en el podio de la Copa del Mundo de Hungría con su medalla de oro. Foto: Reuters

Para paliar las complicaciones, Mailliard cuenta que utiliza un dispositivo "que normalmente se usa para trabajar los músculos inspiratorios. Mi profesor de bioenergética de la Universidad de Viña del Mar, donde estudio para entrenadora deportiva profesional, me lo prestó para que lo pudiera usar".

Con esto, la doble medallista de plata en los Panamericanos de Lima 2019 ha mitigado los efectos del coronavirus para continuar con los entrenamientos para Tokio 2021.

"Todos estos resultados son un buen indicio de cómo vamos. El fin de competir en esta Copa del Mundo no era para venir a buscar las medallas, porque no estamos cien por ciento, sino que es ver cómo va la preparación. Ya sea en la larga o en la corta distancia, todo sirve de información para lo que queda. Sea olímpica o no es igual de importante", expresa.

Más allá del covid y sus complicaciones, las expectativas de Mailliard no bajan un ápice: "en el bote doble queremos quedar entre las ocho mejores del mundo con Karen, y en bote individual hay posibilidades de pelear una medalla. Haremos lo imposible por pelear una de ellas".

Mailliard y Roco seguirán su camino hacia Tokio con estaciones en la Copa del Mundo 2 de Barnaul (Rusia), que se disputará este fin de semana, y luego un entrenamiento de 35 días en

Relacionadas



A tres meses de su muerte, el íntimo y nostálgico recuerdo de los hermanos del montañista Juan Pablo Mohr



Vientos de cambio para las estrellas chilenas en Europa: Alexis, Vidal, Medel y Pulgar podrían defender otro equipo en la temporada 2021/22



Walter Mazzantti, el wing espontáneo que encumbra a Huachipato

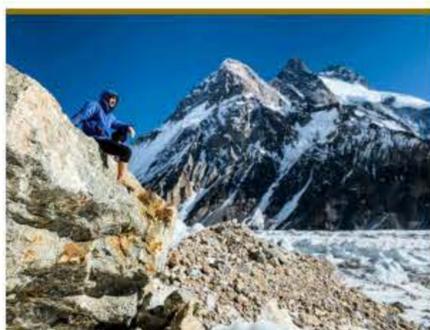


Sammis Reyes y sus primeras prácticas en la NFL: "Debo estudiar mucho, no hay atajos"



Los últimos días de Christopher Mansilla, un todoterreno del ciclismo que se fue muy temprano

Más leídos



A tres meses de su muerte, el íntimo y nostálgico recuerdo de los hermanos del montañista Juan Pablo Mohr

Pellegrini lo hizo otra vez: el Betis se monta en Europa

Vientos de cambio para las estrellas chilenas en Europa: Alexis, Vidal, Medel y Pulgar podrían defender otro equipo en la temporada 2021/22

Sammis Reyes y sus primeras prácticas en la NFL: "Debo estudiar mucho, no hay atajos"

Universidad Católica: El caso Poyet