

Covid - 19: ¿Cómo afecta la cuarentena a las mascotas en el hogar?

Universidad Viña del Mar

Especialista entrega consejos para que el impacto sea menor tanto en este periodo, como cuando retorne la normalidad. Más de cuatro meses de confinamiento ha puesto en jaque la manera habitual que los chilenos tenían de relacionarse, debiendo adaptarse a una nueva cotidianidad, lo que ha provocado un alto grado de estrés y afectado considerablemente la salud mental de las personas. Pero los seres humanos no son los únicos afectados por la pandemia. Los animales, en especial las mascotas, también sufren a raíz del encierro, según lo detalla la jefa de carrera de Veterinaria de la Universidad Viña del Mar (UVM), Romy Weinborn. “Las cuarentenas perturban a nuestras mascotas porque a raíz de esto se ve alterada su rutina. Además, les afecta en muchos casos, la socialización con sus congéneres y la cantidad de ejercicio a la que se encontraban habituados, debido a que sus paseos se encuentran restringidos, lo que puede significar un mayor estrés por estas reducciones en sus salidas diarias”. La académica UVM se refiere al mayor tiempo que pasan con sus dueños, enfatizando que “desarrollan una gran afinidad con las personas, y todas nuestras emociones repercuten en ellos. Nuestras mascotas perciben las preocupaciones, angustias e incluso la pena, por lo que debemos siempre tener en cuenta que nuestro estado anímico se transmite a ellos”. Respecto al contagio del Covid-19, Weinborn es categórica en señalar que hasta el día de hoy no existe evidencia científica que compruebe que perros o gatos transmiten la enfermedad hacia el humano. “Sólo se han evidenciado unos pocos casos -menos de 5 a nivel mundial- que hablan de mascota infectada a partir del humano que se ha contagiado previamente con SARS COV 2, por lo que, de igual forma, debemos mantener los cuidados e higiene correspondiente”, precisó. La médica veterinaria recomienda “limpiar con agua y jabón -nunca con soluciones de cloro u otro producto como amonio cuaternario- las patas y manos, esto una vez que ingresen nuevamente al hogar”. Otro aspecto a considerar es la ansiedad que se puede producir post pandemia. En este sentido, la académica habla sobre el concepto del hiperapego, indicando que “se trata del excesivo vínculo que tienen las mascotas con sus dueños, siendo la cuarentena un facilitador para que esto se produzca. Es importante trabajar desde ya en esto porque se generará una ansiedad mayor al momento que se deba retomar las labores habituales”. Pero, ¿cómo lograrlo? La docente UVM explica que una opción es realizar la rutina de tomar cartera/bolso, llaves y abrigo con lo que saldrías y, de manera gradual, ir aumentando el tiempo de este estímulo. Lo anterior, incluso saliendo de la casa - siempre y cuando se pueda- permitiendo que mascota se dé cuenta que no sucede nada malo. “Así, de a poco ellos, irán asimilando el desapego y al momento de quedarse solos nuevamente tengan un poco más controlada esa ansiedad”, concluyó.