

Mariela Román y Fabricio Vasconcellos invitan a clases gratuitas en la región de Valparaíso

Lunes, 22 de noviembre de 2021, Fuente: El Martutino



Serán dos actividades, una online y otra presencial. Fabricio Vasconcellos y Mariela Román darán clases online desde Viña del Mar y presencial en Limache, para la comunidad de la región de Valparaíso. La primera actividad se desarrollará este jueves 25 de noviembre desde las 18.00 horas en el fanpage de facebook de Mindep Valparaíso, y desde las instalaciones de la Universidad Viña del Mar , donde darán las clase online del programa 29 minutos, actividad diseñada por ex bailarín y su pareja, para ejecutarse desde cualquier lugar sin importar la edad de la persona. La clase forma parte de las actividades de cierre anual del programa Deporte de Participación Social, que tendrá su parte presencial, con los mismos expositores este sábado desde las 16:30 horas en el Estadio Municipal Angel Navarrete Candia de Limache, y en el que participaran delegaciones de toda la región. Para el Seremi del Deporte, Alejandro Leiva, 'esta es una gran oportunidad para todos quienes participaron de nuestras clases online durante todo este año, que a pesar de el difícil año se mantuvieron activos, en este evento de cierre además podrán conocer el programa 29 minutos a través de sus propios creadores, y motivarse a seguir ejercitando y mejorando su estado físico, su salud y principalmente su energía y el aspecto psicológico, que se vio tan afectado tras casi dos años de encierro'. Entre las actividades que desarrollaron podemos mencionar: acondicionamiento físico, baile entretenido, boxeo, entrenamiento funcional, bicicleta indoor, zumba, judo, calistenia, GAP, surf, voleibol, arte circense, fútbol, yoga, pilates, aerobox y taekwondo.